



Uttak: Landslag samling for junior med senior

Sted:	Lambertseter, Oslo
Dato:	13-15 Desember 2019
Trener	Fritz Aanes og Eren Gjægtvik
Svarfrist:	13 November 2019 Brytere: Eren@bryting.no Trenere: Fritzaanes1978@gmail.com
Kontakt:	

Navn	Klubb
Snorre H Lund	Sp 09
Nikola Milatovic	Sp 09
Jacob Tangen	Urædd
William Myre Arvesen	Urædd
Marcus Worren	Lambertseter
Benjamin S Sjøstrand	Lambertseter
Mathias Næss	Narvik
Samet Cetin	Drammen
Steinar Bjørndal	Kolbotn
Magnus Grønvik	Braatt
Exauce Mucubu	Tønsberg
Ruben Elias Been	Moss
David Zaypaev	Moss
Artor Z Hagerup	BK Tana
Trenere	
Piotr Troczynski	Sp 09
Adrian Mariut	National
Eduard Aplevich	Kolbotn
Tom Ravndal	Tønsberg
Dariusz Przystolik	Moss
Alik Sjamojev	Narvik
Anders Hammer	Bodø
Kjell Karlsen	OBK
Rune Pedersen	OBK
Lars Rønningen	Lambertseter
Morten Hervig	Lambertseter

Oppmøte:	Kl. 18 på fredagen
Retur:	Etter kl. 13 på Søndagen
Info:	<p>#Gi beskjed om noen trenger overnatting.</p> <p>#Er det trenere eller utøvere (Junior) som vil delta, ta kontakt med Fritz</p> <p>#Program Treninger:</p> <p>Fredag 19.00 Bryting</p> <p>Lørdag 09.00 Bryting, 16.00 Bryting</p> <p>Søndag 10.00 Bryting</p>
Trenere:	Fritz Aanes og Eren Gjægtvik
Annet:	<p>Vi holder et informasjonsmøte kl 1730 (på Lambertseter bryteklubb) på fredag for utøvere, trenere, foreldre for de som er født i 2001, og som kan være aktuelle for sentraliseringen neste år.</p> <p>Her blir det gitt litt informasjon om opplegget, hva som utøver/klubb må stå for, hva forbundet bidrar med. Litt tanker og ideer rundt studiemuligheter og bomuligheter.</p>