



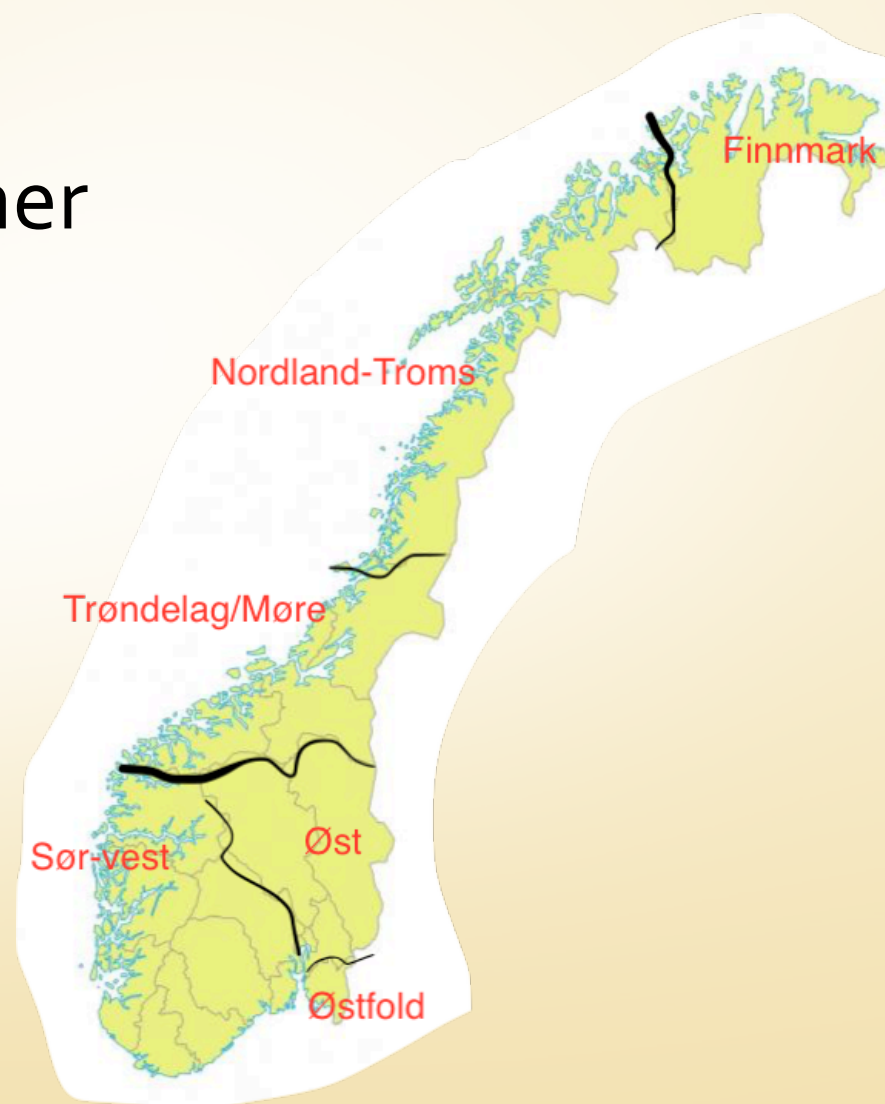
Utviklingssamlinger

- Tilbud til bredde
- Regionsbasert
- 6 samlinger i året, 1 i hver region



Regioner

Regioner	Ca antall klubber med aktivitet
Finnmark	7
Nordland/Troms	5
Trøndelag/ Møre og Romsdal	6
Sørvest, Telemark, Vestfold, Buskerud	9
Innlandet og Oslo, Akershus	10
Østfold	6





Konseptet

- Klubbene i regionen er hovedprioritet
 - Hovedsakelig et "nært tilbud" i regionene for utøvere
 - Om ikke antall utøverplasser er oppfylt, åpnes deltakelse fra hele landet for de eldste
 - Fungerer også som et trener tiltak med mulighet for EVU i trenerkurset.
 - Mer åpen aktivitet i disse aldersgruppene
- Større tilbud i nærheten
 - Et tilbud for å opprettholde interesse hos unge utøver
 - Skape sosiale relasjoner
 - Trenerutvikling, læring av teknikk og pedagogiske læringsmetoder



Konkret for utøvere

11- 14 år

- 4-5 økter
- Fredag kveld til søndag ettermiddag
- Fokusområde:
Basis, bryting, motorikk, koordinasjon,
balanse, hurtighet, styrketeknikk og lek

15-17 år

- 4-5 økter
- Fredag kveld til søndag ettermiddag
- Fokusområde:
Bryteteknikk, taktikk, sparring.





Konkret for trenere

- Trenere bidrar til treningene ved:
 - Å holde treninger
 - Studere andre trenere
 - Lære av hverandre både teknisk og taktisk, samt pedagogisk og coachende
- En faglig session midt på dagen





Hva stiller NBF med?

- Kompetent GR trener
- Kompetent FS trener
- Jon
- Mulig å søke støtte på opptil 10.000 kr til hver arrangørklubb for dekking av hall, etc.



Hva trenger arrangørklubbene å stille med?

- Hall/ lokaler
- Mat, drikke og frukt
 - Frokost
 - Lunsj
 - Middag
- Frivillige
- Arrangørklubbene kan ta en egenandel på 500 kr ? pr. Deltager