

## Uttak til landslag aktivitet for fristil ungdom og junior:

I det følgende beskriver vi litt hvordan vi tenker rundt aktivitetene på ungdom og junior i NBF. Uttak til landslag er ikke en eksakt vitenskap og det kan være små ting som skiller en utøver fra en annen. Det er landslagstreneren sin jobb og velge den som de til en hver tid mener er den beste.

NBF ser på ungdom og junior aktivitet som en viktig arena for utvikling av brytere med et langsiktig perspektiv for å skape gode seniorbrytere.

NBF kommer ikke nødvendigvis til å ta ut brytere i alle vektklasser til samlinger og stevner.

Under følger en beskrivelse av det vi vektlegger i forhold til uttak generelt, og noen punkter spesifikt for årets sesong.

## Prinsipper for uttak:

### Samlinger i Norge:

- Norsk statsborger.
- Medlem av en klubb.
- Aktiv på stevner og trening i klubb
- Deltagelse på NM

Utøvere som ikke oppfyller kravene vil kunne delta på samlinger, men da hvis landslagstrener mener det øker kvaliteten for de utøverne som er uttatt på samlingen. Slik deltagelse skjer på egen kostnad.

### Uttak på internasjonale samlinger:

- Resultater på stevner.
- Viser framgang framgang på stevner og samlinger
- Er villig til å følge NBFs program

### Uttak på stevner/konkurranser:

- Resultater på stevner
- Utviklingsmuligheter: Må holde et nivå som gjør at man kan høste erfaring og dra nytte av deltagelsen.
- ”rett vekt”: Deltar i en vektklasse som er fornuftig i forhold til vekstkurven, og som bidrar til å utvikle utøveren på langsikt.

### Uttak på mesterskap:

Nordisk og andre internasjonale stevner:

Gode resultater på NM, eller på andre stevner med klubb.  
Gode samlinger.

Det er mulig å delta som klubb utøvere, sammen med landslaget, da for klubbens bekostning.

EM:

Blant de beste i Norden.

Riktig vekt, alder og utvikling.

Målt på resultater og viktigheten med erfaring.

VM:

Gode resultater fra EM.

## For 2020:

### Nordisk:

- Gode resultater på NM, og deltagelse på samlinger og stevner man blir uttatt til.

NBF ønsker å henstille klubbene til å holde oppe god aktivitet utover våren og få sine treningsgrupper til å hjelpe klubbens kandidater til mesterskap til best mulig oppladning.

Uttak skjer etter NM

### Ungdoms EM:

- Norgesmester for ungdom i rett vektklasse
- Deltagelse på samlinger i Norge
- Gode resultater på Klippan, Tallinn, nordisk

Uttaket skjer etter nordisk

### Ungdoms VM:

- Dokumentert plassmulighet Topp 5 i VM.

Uttaket skjer etter EM

### Junior EM:

- Norgesmester for junior i rett vektklasse.
- Deltagelse på samlinger
- Gode resultater på internasjonale turneringer man blir tatt ut til.

### Junior VM:

- Dokumentert plassmulighet topp 5, gjennom deltagelse på stevner og samlinger gjennom sesongen.

Uttaket skjer etter EM