

Utviklingsamling Møre/Trøndelag

Fredag 31. Januar – Søndag 02. februar 2020

Braatthallen, Kristiansund

I samarbeid med Norges Bryteforbund arrangerer IL Braatt Bryting årets første utviklingsamling for utøvere 11-17 år!

Samlingen er for alle klubber i Møre og Romsdal og Trøndelag. Dette er en helg hvor vi ønsker å knytte utøvere og klubber tettere sammen for et bedre samarbeid, holde på utøvernes interesser for brytesporten og bidra til trenerutvikling.

Bryteforbundet stiller med kompetent GR og FS trener. Det er ønskelig at klubbtrenerne også deltar.

Fredag 31.01

18:00

Oppmøte

18:30 - 20:00

Trening for utøvere 10-14 år

20:00 - 21:30

Trening for utøvere 15-17 år

20:00 - 22:00

Kveldsmat

Påmelding

Egenandel kr. 500 pr utøver.

Påmelding til:

bryting@braatt.com

innen Mandag 20.01.2020

Fristen må overholdes for at vi skal kunne planlegge måltider

Lørdag 01.02

08:00

Frokost

09:00-10:30

Trening for utøvere 10-14 år

10:30 -12:00

Trening for utøvere 15-17 år

12:00

Lunch

13:00

Coaches session

16:00-17:30

Trening for utøvere 10-14 år

17:30-19:00

Trening for utøvere 15-17 år

18:30

Middag

Søndag 02.02

07:30

Frokost

08:00 - 09:00

Trening for utøvere 10-14 år

09:00 - 10:00

Trening for utøvere 15-17 år

10:30

Lunch

11:30 - 12:45

Trening for utøvere 10-14 år

12:45 - 13:30

Trening for utøvere 15-17 år

13:30

Middag

**Med forbehold om endringer i tidspunkt og plan*

Overnatting

Braatthallen

Det er mulighet for **Gratis** overnatting i Braatthallen. Ta med liggeunderlag/sovepose
Gi beskjed om dere vil overnatte i hallen ved påmelding.

Quality Hotel Grand Kristiansund

Ta kontakt direkte med hotellet. Bookingref: IL Braatt

Epost: q.kristiansund@choice.no | Tel: 71 57 13 00

1,5 km / 20 min gåtur fra Braatthallen



IL Braatt og Norges Bryteforbund ønsker alle utøvere velkommen til Kristiansund for en aktiv og trivelig helg!