



Aktivitet i Juli og August.

Da har vi en mulighet til å ha samlinger for ungdom og junior i Norge igjen.

Følgende datoer:

10 – 15 Juli: Ungdom og Junior.

24-31 Juli: Ungdom. Uttak kommer 16 Juli

12-16 August: Ungdom og Junior. Uttak kommer 16 August.

Alle samlinger er i Oslo, og vi trener på Lambertseter Bryteklubb.

Korona: Vi får gjennomføre samling da dette faller inn under toppidrettsunntaket. Det vil være retningslinjer og rutiner som må følges. Dere vil få tilsendt dette på forhånd, og det blir en gjennomgang av dette på samlingen. Det er viktig at man ikke møter opp på samlingen hvis man er syk.

MERK: Det er viktig at alle svarer innen fristen og oppgir e-postadresse så vi kan informere om smitterutinger og rapportering.

Uttak: Samling i Oslo

| | |
|------------|-----------------|
| Sted: | Lambertseter BK |
| Dato: | 10-15 Juli |
| Trener | Eren Gjægtvik |
| Svarfrist: | 03 Juli. |
| Kontakt: | eren@bryting.no |

| Navn | Klubb |
|------------------------------|---------|
| Noah Elias Sivertsen Normann | Narvik |
| Leokim J Beky | Skedsmo |
| Tobias Larsen | Fauske |
| Lasse Alexander Lundby | Sp 09 |

| | |
|----------------------------|-----------------|
| Christoffer Andresen | Halden AK |
| Aleksander Åmås | Urædd |
| Kasper Nikolai Øverby | Skedsmo BK |
| Isak B Rindahl | Fauske |
| Magne Dahl | Fauske |
| Odin Karlsen | Fauske |
| Sander L Handeland | Urædd |
| Lars Sander Eriksen | Snøgg |
| Benjamin Hansen | Fauske |
| Magomed Edaev | National |
| Marius Amundsen Dalsbotten | Kolbotn |
| Edvard Rønning | Kirkenes AK |
| Victor Nysveen Asak | OBK |
| | |
| Snorre H Lund | Sp 09 |
| Jacob Tangen | Urædd |
| Mathias Næss | Narvik |
| Samet Cetin | Snøgg |
| William Myrhe Arvesen | Urædd |
| Exauce Mukubu | Tønsberg |
| Benjamin Sjøstrand | Lambertseter BK |
| Ruben E Been | Moss |
| Marcus Worren | Lambertseter BK |
| Magnus Grønvik | Braatt |

| | |
|------------|--|
| Oppmøte: | Kl. 17 00 På fredag 10 juni, |
| Retur: | Etter kl. 12, 15 Juni. |
| Info: | Viktig at alle følger frister og gode rutiner. |
| Trenere: | Eren Gjægtvik |
| Egenandel: | |

Det er mulighet for overnatting på Olympiatoppen for de som trenger det.
 Det vil ikke være mulighet for å lage felles mat mellom treninger, men det vil være mulig å handle inn selv, og vi blir på Lambertseter mellom treningen og spiser der.
 På Olympiatoppen er det kun frokost som blir servert.