



HANDLINGSPLAN

ANTIDOPING

1. April 2020

Bakgrunn

Norges bryteforbund vil være en forkjemper for ren og ærlig idrett, på alle trinn og på alle nivåer. NBF har satt antidoping på agendaen, gjennom tydelige mål som også gjenspeiles i NBF Strategiplan 2020-2022, og med klare tiltak som integreres i de årlige tiltaksplanene.

Bryting er en sport som har vært utsatt for dopingsaker både nasjonalt og internasjonalt. De senere årene har det ikke vært tilfeller av dopingsaker på høyt nivå i bryting nasjonalt. Men det er alltid en risiko for at doping kan forekomme.

Risikofaktorer:

- Håndbak har hatt noen dopingsaker, og er en idrett som rekrutterer en del i voksen alder, og således ikke vært tilknyttet idrettsfamilien tidligere. Dette kan utgjøre en risikofaktor.
- Alle våre idretter er vektklasseidretter. Dette kan være en riskofaktor i forhold vektregulerende doping.
- Unge utøvere: Kunnskap er en viktig faktor for å redusere risiko for doping.
- Landslag: For våre landslag i olympisk bryting oppleves det at bevisstheten og kunnskapen er høy, men på det øverste nivået er det viktig at dette opprettholdes over tid. Det er alltid en risiko for at utøvere ikke er nøye nok med rutiner og således kan få i seg noe uten skyld.
- Klubbmiljøer: Klubbene er organisasjonens viktigste ledd. Det er her alle møter sporten og er det miljøet alle bruker mest tid i. Kunnskap og holdninger i klubber er en viktig faktor for at utøvere ikke velger å ta snarveier og begynner med doping.

Visjonen er en absolutt doping-fri idrett både nasjonalt og når våre utøvere konkurrerer og trener internasjonalt.

Vår visjon er: Mestring hver gang

Vår virksomhetsidé er: En idrett for alle hvor idrettsglede og mestring er felles for topp og bredde

Våre verdier er: Glede, Inkludering, Åpenhet

Våre fokusområder:

Vi har valgt å ha to hovedsatsningsområder i kommende periode. Dette retter seg mot håndbak og de andre ikke-olympiske grener, og mot informasjon og kunnskap til yngre utøvere og klubbmiljøer. I tillegg vil vi fortsatt ha fokus på å utvikle og beholde kunnskap og bevissthet på landslagsnivå.

Landslag

- Bryting: ungdom, junior, senior UWW, ASOIF
- Håndbak: alle kategorier WAF, GAISF, AIMS
- Sumobryting: alle kategorier International Sumo Federation, ARISF
- Sandbryting: alle kategorier UWW, ASOIF

Mål:

Våre landslag skal være helt dopingsfrie, og våre utøvere skal være gode forbilder for idretten med tydelige verdier.

Tiltak:

- Alle utøvere på landslaget i bryting skriver under på at de skal gjennomføre ”Ren utøver” programmet. Dette følges opp av sportssjef mot lister fra ADNO. Alle utøvere i alle de andre grener skal informeres om programmet og oppfordres til å gjennomføre det.
- Utøvere som tas ut til internasjonale mesterskap skal gjennomføre ”Ren utøver” for å kunne delta. (Alle grener)

Klubber

Mål:

Klubber underlagt NBF skal spre gode holdninger og kunnskap om antidoping. Flere klubber skal hvert år gjennomføre ”rent idrettslag” og følge opp sine tiltak i egen handlingsplan.

Tiltak:

- Klubber tilknyttet NBF oppfordres å gjennomføre rent idrettslag. Det skal informeres i nyhetsbrev, og gjennom nyhetssaker på hjemmeside.
- Vi gjennomfører en ny kampanje der nye klubber som blir rent idrettslag, og klubber som har gjennomført og leverer en rapport om hvordan de har jobbet med antidoping kan vinne en premie.
- Det skal lages en flyer om kosttilskudd/antidoping som deles ut til arrangørklubber av NM og NC.
- Årlig foredrag på kickoff.

Håndbak og ikke-olympisk

Mål:

Klubber underlagt NBF skal spre gode holdninger og kunnskap om antidoping. Flere klubber skal hvert år gjennomføre ”rent idrettslag” og følge opp sine tiltak i egen handlingsplan. Miljøene har et særskilt ansvar for å spre kunnskap til sine nye medlemmer.

Tiltak:

- Klubber som kun driver håndbak oppfordres særskilt til å gjennomføre ”rent idrettslag”, gjennom oppfordring og informasjon fra ikke-olympisk komite.
- ADNO inviteres til stand på Norges-cup i håndbak årlig.
- Alle som representerer grenene utenlands skal gjennomføre ”ren utøver”
- Ikke-olympisk komite lager informasjonsskriv som deles ut på stevner.
- NBF ved ikke-olympisk komite lager en flyer ”ny i idretten” som distribueres klubbene, som de deler ut til nye medlemmer.

Yngre utøvere

Mål:

NBF skal særskilt gi informasjon rettet til de yngre i egnete kanaler, slik at flere av de unge utøverne på tvers av klubber og landslag er kjent med dopingreglene og deres eget ansvar.

Tiltak:

- NBF legger ut 5 saker på instagram/facebook knyttet til antidoping i løpet av året.
- ADNO inviteres på treningssamling med ungdomslagslag.
- NBF oppfordrer unge klubbutøvere til å gjennomføre ”ren utøver”.
- Alle som skal delta i internasjonale mesterskap må gjennomføre ”ren utøver”

Andre områder:

Utdanning

- Antidopingarbeid og holdninger/verdier skal prioriteres på trener 2(samsvar med krav fra NIF)
- Alle idrettsgymnas som har brytelinjer skal forplikte seg til å arbeide med antidoping.

Ansatte/organisasjonen

- Alle ansatte i NBF skal ha gjennomført ren utøver.
- Ha link til ADNO på hjemmeside, samt legge ut handlingsplan og antidoping informasjon.
- Sportssjef holder årlig møte med ADNO med handlingsplan som tema.

- Alle som reiser med landslag som hjelpetrenerne, støtteapparat etc. Skal ha gjennomført ren utøver.
- Alle ansatte rundt landslag i bryting skal være underlagt antidoping reglene enten gjennom medlemskap i idretten, eller via særskilt avtale med forbundet.

Mesterskap/arrangementer

- Alle arrangører av landsmestersskap, norgesmesterskap og internasjonale mesterskap skal ha gjennomført Rent idrettslag. For LM/NM gjelder dette fra 2021.
- NBF inngår kun samarbeid med kommersielle konkurranseaktører og forbund som er underlagt Wada-koden.