



Korona: Vi får gjennomføre samling da dette faller inn under toppidrettsunntaket. Det vil være retningslinjer og rutiner som må følges. Dere vil få tilsendt dette på forhånd, og det blir en gjennomgang av dette på samlingen. Det er viktig at man ikke møter opp på samlingen hvis man er syk.

MERK: Det er viktig at alle svarer innen fristen og oppgir e-postadresse så vi kan informere om smitterutinger og rapportering.

Uttak: Samling i Oslo

Sted:	Lambertseter BK
Dato:	24- 31 Juli
Trener	Petter Karlsen
Svarfrist:	Snarest
Kontakt:	Petter.93@hotmail.com

Navn	Klubb
Noah Elias Sivetsen Normann	Narvik
Leokim J Beky	Skedsmo
Tobias Larsen	Fauske
Lasse Alexander Lundby	Sp 09
Christoffer Andresen	Halden AK
Aleksander Åmås	Urædd
Kasper Nikolai Øverby	Skedsmo BK
Isak B Rindhal	Fauske
Magne Dahl	Fauske
Odin Karlsen	Fauske
Sander L Handeland	Urædd
Lars Sander Eriksen	Snøgg
Benjamin Hansen	Fauske
Magomed Edaev	Skedsmo
Marius Amundsen Dalsbotn	Kolbotn

Edvard Rønning	Kirkenes AK
Victor Nysveen Asak	OBK
Leif Noah Johnsen	Lambertseter
Lars Olaussen	Mehamn BK
Marius G Karlsen	OBK
Martin Ljosåk	Sp 09

Oppmøte:	Kl. 17 00 På fredag
Retur:	Etter kl. 12,
Info:	Viktig at alle følger frister og gode rutiner.
Trenere:	Petter Karlsen
Egenandel:	

Det er mulighet for overnatting på Olympiatoppen for de som trenger det.
 Det vil ikke være mulighet for å lage felles mat mellom treninger, men det vil være mulig å handle inn selv, og vi blir på Lambertseter mellom treningen og spiser der.
 På Olympiatoppen er det kun frokost som blir servert.

NB: Ta med løpe sko og utetøy.