

Måneds plan #Vikingstotokyo2020

Juli 2020

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
, uke 27 (29 juni)	(30 juni)	1	2	3	4	5
09.00 Bryting LBK 16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 15.30 Løping++ TS	09.00 Tre arm LBK 16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 15.30 Løping++ TS	09.00 Bryting LBK 16.00 Egen trening (Hjemme)	FRI	FRI
6, uke 28	7	8	9	10	11	12
09.00 Bryting LBK 16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 15.30 Løping++ TS	09.00 Tre arm LBK 16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 15.30 Løping++ TS	09.00 Bryting LBK 16.00 Egen trening (Hjemme)	FRI	FRI
13, uke 29	14	15	16	17	18	19
09.00 Bryting LBK 16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 15.30 Løping++ TS	09.00 Tre arm LBK 16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 15.30 Løping++ TS	09.00 Bryting LBK 16.00 Egen trening (Hjemme)	FRI	FRI
20, uke 30	21	22	23	24	25	26
09.00 Bryting LBK 16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 15.30 Løping++ TS	09.00 Tre arm LBK 16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 15.30 Løping++ TS	09.00 Bryting LBK 16.00 Egen trening (Hjemme)	FRI	FRI
27, uke 31	28	29	30	31	1	2
Samling Finland 27 juli til 5 august	Samling Finland	Samling Finland	Samling Finland	Samling Finland	Samling Finland	Samling Finland
3, uke 32	4	5	6	7	8	9
Samling Finland	Samling Finland	Samling Finland	16.00 Vekter TS	09.00 Bryting LBK 16.00 Egen trening (Hjemme)	FRI	FRI