



Korona: Vi får gjennomføre samling da dette faller inn under toppidrettsunntaket. Det vil være retningslinjer og rutiner som må følges. Dere vil få tilsendt dette på forhånd, og det blir en gjennomgang av dette på samlingen. Det er viktig at man ikke møter opp på samlingen hvis man er syk.

MERK: Det er viktig at alle svarer innen fristen og oppgir e-postadresse så vi kan informere om smitterutinger og rapportering.

Uttak: Samling i Oslo

Sted:	Lambertseter BK
Dato:	12 – 16 August
Trener	Eren Gjægtvik
Svarfrist:	7 August.
Kontakt:	eren@bryting.no

Navn	Klubb
Noah Elias Sivetsen Normann	Narvik
Leokim J Beky	Skedsmo
Brage Sæter	Lørenskog
Lars Letvik	Lørenskog
Tobias Larsen	Fauske
Lasse Alexander Lundby	Sp 09
Aleksander Åmås	Urædd
Kasper Nikolai Øverby	Skedsmo BK
Magne Dahl	Fauske
Sander L Handeland	Urædd
Lars Sander Eriksen	Snøgg
Benjamin Hansen	Fauske
Magomed Edaev	Skedsmo
Marius Amundsen Dalsbotn	Kolbotn
Edvard Rønning	Kirkenes AK

Victor Nysveen Asak	OBK
Leif Noah Johnsen	Lambertseter
Lars Olaussen	Mehamn BK
Marius G Karlsen	OBK
Martin Ljosåk	Sp 09
Marius Karlsen	OBK
Martin Ljosåk	Sp 09

Oppmøte:	Kl. 17 00 På onsdag 12 August.
Retur:	Etter kl. 15 på Søndag 16 August
Info:	Viktig at alle følger frister og gode rutiner.
Trenere:	Eren Gjægtvik
Egenandel:	Alle må bekoste bespisning selv.

Det er mulighet for overnatting på Olympiatoppen for de som trenger det.
 Det vil ikke være mulighet for å lage felles mat mellom treninger, men det vil være mulig å handle inn selv, og vi blir på Lambertseter mellom treningen og spiser der.
 På Olympiatoppen er det kun frokost som blir servert.

NB: Ta med løpe sko og utetøy.