



Covid-19 protokoll for yrkesutøvere innen toppidretten som reiser på trening og konkurranser til utlandet innenfor EØS-området, og når utøvere fra EØS-land kommer på treningssamling til Norge i regi av Norges Bryteforbund

Oppdatert: 20. november

Utarbeidet:

Kontaktpersoner

Kontaktperson for avgrensning av toppidretten:

Jacob Haug

Medisinsk ansvarlig:

Thomas Torgalsen

Protokollen inneholder

- Prosedyre når yrkesutøvere i regi av NBF reiser til EØS-land
Egenerklæringsskjema for norske utøvere
- Prosedyre når yrkesutøvere fra EØS-land kommer til Norge
Egenerklæringsskjema for utenlandske utøvere
Flytskjema
Oppdragsbekreftelse



Protokoll for toppidrett: når yrkesutøvere fra Norge reiser til EØS

- Målgruppe:** Yrkesutøvere med trenere og støtteapparat i regi av NBF og toppidretten. Dette gjelder for senior landslag innen bryting (gresk-romersk og fristil damer)
- Hver tur vurderes isolert, og det diskuteres i samråd med OLT.
- Forsikring:**
- Forbundets reiseforsikring for yrkesreiser gjelder reiser til røde land.
 - Alle som reiser må ha med seg Europeiske helsetrygdekort.
 - Alle som skal reiser må registrere før de reier på siden til utenriksdepartementet <https://www.reiseregistrering.no/>
- Testing før avreise:** Før avreise må alle ha testet seg og fremlegge en negativ test. Det kan være krav om sertifikat/bekreftelse på engelsk.
- Før avreise:** Alle reisende forplikter å sette seg inn i smittevernregler til det landet de skal besøke, og sett seg inn i reglene for innreise til Norge.
- Oppdragsbekreftelse/invitasjon:** Utøvere, trenere og støtteapparat må ha med seg dokumentasjon på at de skal «arbeide» i landet.
- Ankomst:** Ved ankomst må alle teste seg enten på flyplassen eller ved en annen test-stasjon raskest mulig fra dag 0. Alle må sende inn en rapport på sin daglige helsetilstand.
- Transport:** Alle må være nøye med å følge smittevernreglene ved transport.



Karantene ved hjemreise:

Alle må teste seg på Gardermoen, og må reise rett i karantene.

Etter koronaforskriften § 6c vil utøver være unntatt karantene i arbeidstiden etter negativ test, og med ny test hver 3. Dag i 10 dager.

Ved hjemkomst fra land/områder med særlig høyt smittenivå definert i forskriftens vedlegg B vil det være 10 dagers full karantene.

EGENERKLÆRING

Sted og dato: _____

I forbindelse med Corona-pandemien vil alle reiser og trening utenlands innebære en viss smitterisiko for våre utøvere.

Ved å signere egenerklæringsskjema forplikter jeg meg til følgende:

- Sette meg inn i de gjeldene smittevernregler for det landet jeg reiser til.
- Ta en Covid-19 test før avreise og om tilgjengelig, en test på flyplassen ved ankomst.
- Medbringe smittevernutstyr som antibac og munnbind.

_____ (Navn med blokkbokstaver) er gjort kjent med og innforstått med at treningsleiren kan medføre smitterisiko og har frivillig stilt opp på denne

Alle landslagsutøvere i Norges Bryteforbund er forsikret med reiseforsikring på yrkesreiser.



Signatur utøver:

Protokoll for toppidrett: når yrkesutøvere fra EØS kommer til Norge

- Målgruppe:** Yrkesutøvere med trenere som kommer på samling til Norge i regi av Norges bryteforbund.
- Forsikring:** Alle som kommer til Norge må ha egen forsikring og har skrevet under egenerklæringsskjema hvor de bekrefter at de har gjort seg kjent med risiko og deltar på eget ansvar.
- Testing før avreise:** Alle som skal reise til Norge, må ha testet seg før avreise og dokumentere at de er testet negativt.
- Oppdragsbekreftelse/ Invitasjon** NBF utarbeider og sender invitasjon til de som kommer.
- Ankomst:** Ved ankomst må alle teste seg enten på flyplassen eller ved en annen test-stasjon raskest mulig fra dag 0. Alle må sende inn en rapport på sin daglige helsetilstand.
- Transport:** Alle må være nøye på å følge smittevernreglene ved transport.
- Karantene:** Alle må teste seg på Gardermoen, og være i karantene på karantenehotell i 10 dager.



COVID-19 Liability Release Waiver

The World Health Organization has declared the novel Coronavirus (COVID-19) a worldwide pandemic. Due to its capacity to transmit from person-to-person through respiratory droplets, the government has set recommendations, guidelines, and some prohibitions which the Norwegian Wrestling Federation and the National Team adheres to comply.

In consideration of my participation in the foregoing, the undersigned acknowledge and agree to the following:

- I agree to provide the Norwegian Wrestling Federation with a negative COVID-19 test at least 48 hours prior to arrival in Norway and forego another test at Gardermoen Airport. [Oslo Gardermoen Airport Information](#)
- I agree to be quarantined while waiting for the results from the airport test (normally 1-2 days).
- I agree to a second test in Norway after approximately 5 days
- I am aware of the existence of the risk on my physical appearance to the venue and my participation in the activities that may cause injury or illness such as, but not limited to Influenza or COVID-19.
- I have not experienced symptoms that of fever, fatigue, difficulty in breathing, or dry cough or exhibiting any other symptoms relating to COVID-19 or any communicable disease within the last 14 days.
- I have not been, nor any member(s) of my household, diagnosed to be infected of COVID-19 virus within the last 30 days.

Following the pronouncements above I hereby declare the following:



-
- I am fully and personally responsible for my own safety and actions while and during my participation and I recognize that I may be in any case be at risk of contracting COVID-19.
 - With full knowledge of the risks involved, I hereby release, waive, discharge the Norwegian Wrestling Federation, its board, officers, employees and representatives, from any and all liabilities, claims, demands, actions, and causes of action whatsoever, directly or indirectly arising out of or related to any loss, damage, injury, or death, that may be sustained by me related to COVID-19 while participating in any activity while in, on, or around the premises or while using the facilities that may lead to unintentional exposure or harm due to COVID-19.
 - I agree to indemnify, defend, and hold harmless the Norwegian Wrestling Federation from and against any and all costs, expenses, damages, lawsuits, and/or liabilities or claims arising whether directly or indirectly from or related to any and all claims made by or against any of the released party due to injury, loss, or death from or related to COVID-19.

Date/place: _____

Sign: _____