

Invitasjon til
NM i sandbryting
28. august 2021 i Sarpsborg



T&IL National



T&IL National inviterer til NM i Sandbryting på Kulås Amfi.

Adresse: Kulåsparken, 1721 Sarpsborg

28 august kl 09:00

***Filosofien til sporten er: raske kamper, strandstemning,
ungdommelig profil med høyt tempo.***

Det brytes i en 7-meter sirkel med sand. Man kan score poeng ved å dytte motstanderen ut av sirkelen eller få motstanderen ned i sanden med en annen kroppsdel enn hender og føtter.

Påmelding

Dette NM er åpen for utøvere fra alle idretter! Det betyr at de utøvere som ikke er medlem i en klubb i NBF kan delta ved å løse en engangslisens før mesterskapet. Idretter som tidligere har deltatt på NM i tillegg til brytesporten er: judo, brasiliansk Jiu-Jitsu, rugby, amerikansk fotball, grappling, håndball for å nevne noen.

Påmelding sendes til **national@gmail.com**

Påmeldingsfrist: 21.08.2021

Startkontingent er 200,- pr. bryter.

(Dobbel startkontingent ved for sen påmelding og etterpåmelding.)

Klubbavgift kr. 500,-.

Utøvere som ikke er tilsluttet klubb i NBF slipper å betale klubbavgift, men må være tilsluttet en klubb i Norges idrettsforbund. Det er mulighet for innmelding i en klubb i Norges idrettsforbund på mesterskapsområdet før innveiing.

Betaling gjøres på stedet før innveiing.

Bryteantrekk

Bryteren skal vises på kanten av sirkelen iført tettsittende badedrakt eller shorts.

Kvinnelige utøvere skal stille i todelt badedrakt (sykkelshorts og sportstopp).

Utøver skal markeres med blått eller rødt ankelbånd før kampstart. Dette er det arrangørens plikt å stille opp med.

Tidsskjema:

Lørdag 28. august

2021

09:00-09:30 Legesjekk & Registrering

09:30-10:30 Innveiing

12:00 – Stevnestart

Stevnested: Kulås Amfi



Innveing

Innveing skjer på området

Vektklasser og aldersgrupper

Aldersgrupper og vektklasser følger bestemmelsene i NBFs tilleggsbestemmelser. Det brytes i gutter/jenter 13-15, ungdom 16-17, junior 18-20 og senior 20+. Aldersgrensene gjelder det årstallet utøveren fyller år.

Vektklasser:

Gutter/Jenter (13- 15 år)		Ungdom (16 - 17 år)		Junior (18 - 20 år)		Senior (20 og eldre)	
Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Kvinner	Menn
30 kg	32 kg	40 kg	50 kg	50 kg	70 kg	50 kg	70 kg
33 kg	35 kg	50 kg	60 kg	60 kg	80 kg	60 kg	80 kg
36 kg	38 kg	60 kg	70 kg	70 kg	90 kg	70 kg	90 kg
39 kg	41kg	70 kg	80 kg	70 kg +	90 kg +	70 kg +	90 kg +
42 kg	44 kg	70 kg +	80 kg +				
46 kg.	48 kg						
50 kg	52 kg						
54 kg	57 kg						
58 kg	62 kg						
62 kg	68 kg						
66 kg	75 kg						
75 kg	85 kg						

Kontaktpersoner: Lars Gunheim-Hatland og Vegard Strøm

Epost: vegard.strom@nexans.com

Epost: larsgunheimhatland@icloud.com

Det brytes etter UWWs regler og NBFs tilleggsbestemmelser i sandbrytingsstil for menn og kvinner.

Du kan lese mer om sandbryting på

<https://bryting.no/brytegrener/sandbryting/>

og finner mer om reglement på

<https://bryting.no/wp-content/uploads/2019/10/Nasjonale-tilleggsbestemmelser-150619.pdf>



Heng gjerne opp denne plakaten i klubblokalene! 😊

