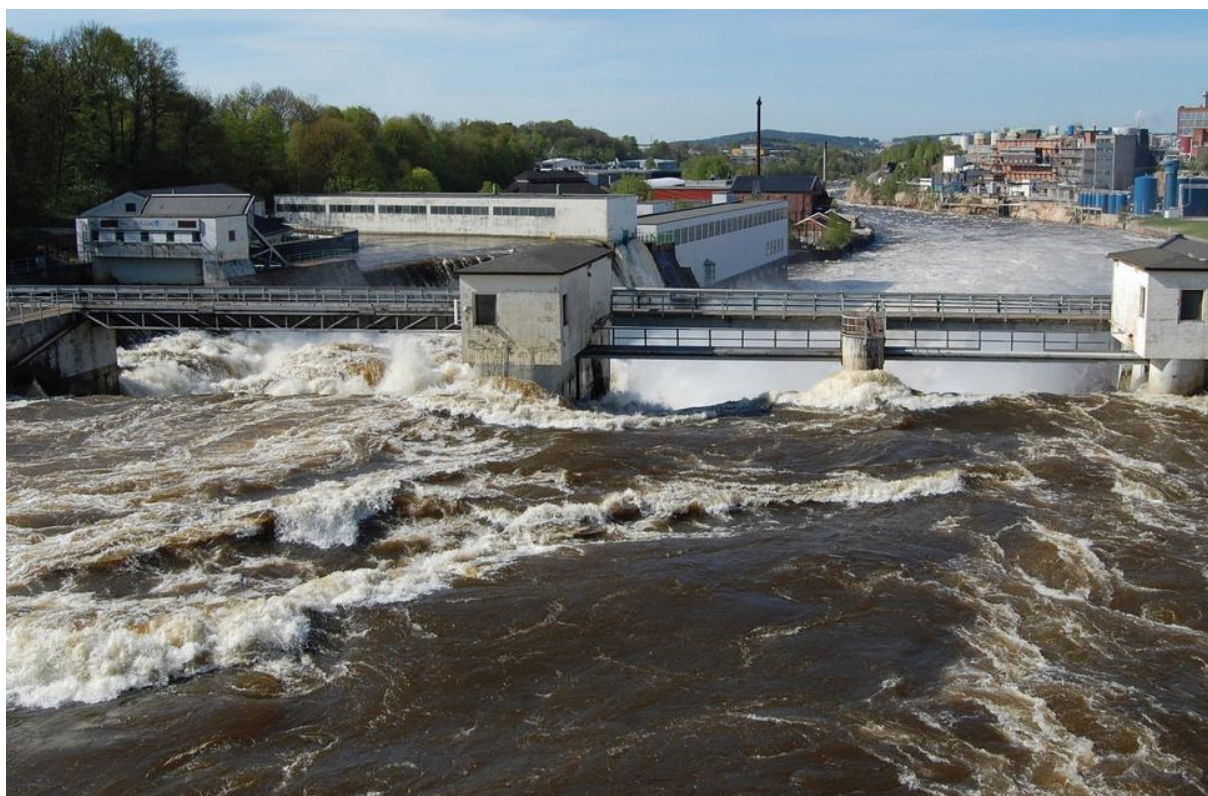


Invitasjon til
NM i sandbryting
28. august 2021 i Sarpsborg



T&IL National



T&IL National inviterer til NM i Sandbryting på Kulås Amfi.

Adresse: Kulåsparken, 1721 Sarpsborg

28 august kl 09:00

***Filosofien til sporten er: raske kamper, strandstemning,
ungdommelig profil med høyt tempo.***

Det brytes i en 7-meter sirkel med sand. Man kan score poeng ved å dytte motstanderen ut av sirkelen eller få motstanderen ned i sanden med en annen kroppsdel enn hender og føtter.

Påmelding

Dette NM er åpen for utøvere fra alle idretter! Det betyr at de utøvere som ikke er medlem i en klubb i NBF kan delta ved å løse en engangslisens før mesterskapet. Idretter som tidligere har deltatt på NM i tillegg til brytesporten er: judo, brasiliansk Jiu-Jitsu, rugby, amerikansk fotball, grappling, håndball for å nevne noen.

Påmelding sendes til: til.national@gmail.com

Påmeldingsfrist: 21.08.2021

Startkontingent er 200,- pr. bryter.

(Dobbel startkontingent ved for sen påmelding og etterpåmelding.)

Klubbavgift kr. 500,-.

Utøvere som ikke er tilsluttet klubb i NBF slipper å betale klubbavgift, men må være tilsluttet en klubb i Norges idrettsforbund. Det er mulighet for innmelding i en klubb i Norges idrettsforbund på mesterskapsområdet før innveiing.

Betaling gjøres på stedet før innveiing.

Bryteantrekk

Bryteren skal vises på kanten av sirkelen iført tettsittende badedrakt eller shorts.

Kvinnelige utøvere skal stille i todelt badedrakt (sykkelshorts og sportstopp).

Utøver skal markeres med blått eller rødt ankelbånd før kampstart. Dette er det arrangørens plikt å stille opp med.

Tidsskjema:

Lørdag 28. august

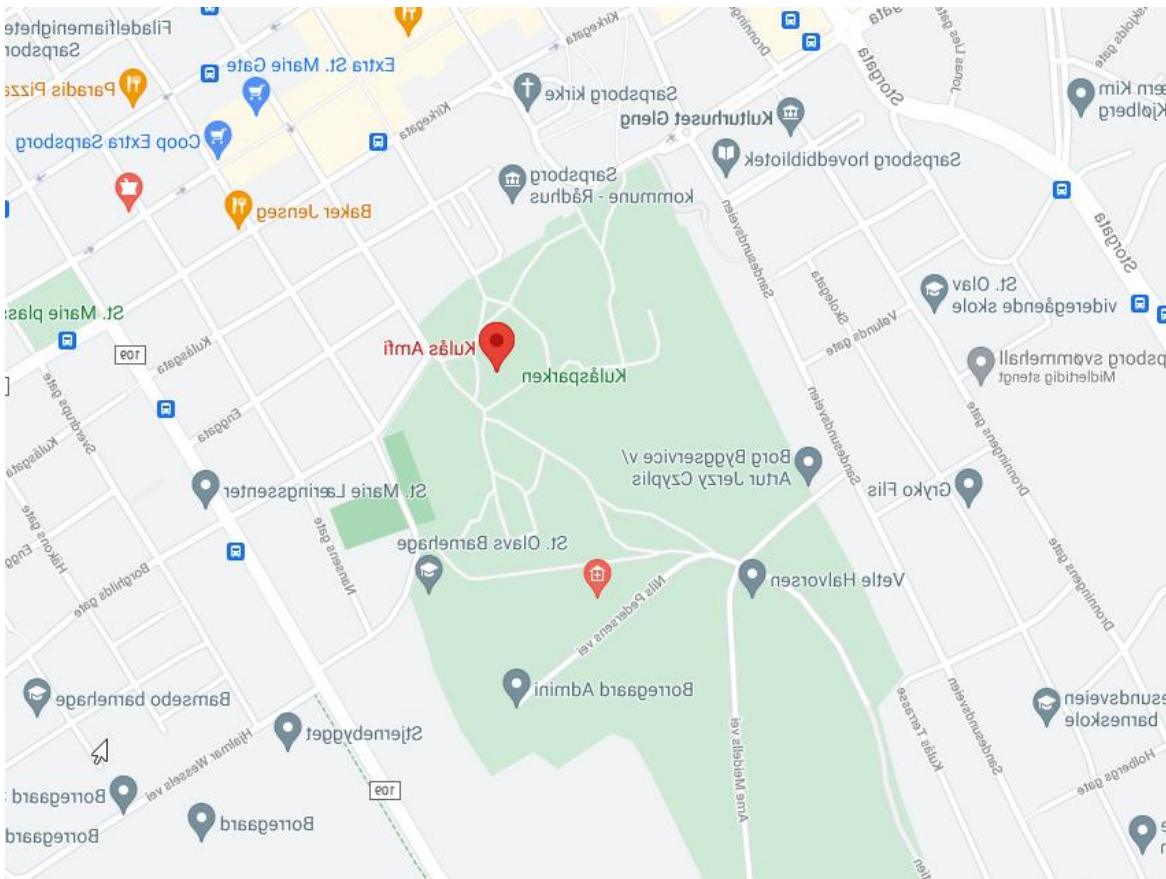
2021

09:00-09:30 Legesjekk & Registrering

09:30-10:30 Innveiing

12:00 – Stevnestart

Stevnested: Kulås Amfi



Innveing

Innveing skjer på området

Vektklasser og aldersgrupper

Aldersgrupper og vektclasser følger bestemmelsene i NBFs tilleggsbestemmelser. Det brytes i gutter/jenter 13-15, ungdom 16-17, junior 18-20 og senior 20+. Aldersgrensene gjelder det årstallet utøveren fyller år.

Vektklasser:

| Gutter/Jenter (13- 15 år) | | Ungdom (16 - 17 år) | | Junior (18 - 20 år) | | Senior (20 og eldre) | |
|--------------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------------------------|-------------|
| Jenter | Gutter | Jenter | Gutter | Jenter | Gutter | Kvinner | Menn |
| 30 kg | 32 kg | 40 kg | 50 kg | 50 kg | 70 kg | 50 kg | 70 kg |
| 33 kg | 35 kg | 50 kg | 60 kg | 60 kg | 80 kg | 60 kg | 80 kg |
| 36 kg | 38 kg | 60 kg | 70 kg | 70 kg | 90 kg | 70 kg | 90 kg |
| 39 kg | 41kg | 70 kg | 80 kg | 70 kg + | 90 kg + | 70 kg + | 90 kg + |
| 42 kg | 44 kg | 70 kg + | 80 kg + | | | | |
| 46 kg. | 48 kg | | | | | | |
| 50 kg | 52 kg | | | | | | |
| 54 kg | 57 kg | | | | | | |
| 58 kg | 62 kg | | | | | | |
| 62 kg | 68 kg | | | | | | |
| 67 kg | 75 kg | | | | | | |
| 75 kg | 85 kg | | | | | | |

Kontaktpersoner: Lars Gunheim-Hatland og Vegard Strøm

Epost: vegard.strom@nexans.com

Epost: larsgunheimhatland@icloud.com

Det brytes etter UWWs regler og NBFs tilleggsbestemmelser i sandbrytingsstil for menn og kvinner.

Du kan lese mer om sandbryting på

<https://bryting.no/brytegrener/sandbryting/>

og finner mer om reglement på

<https://bryting.no/wp-content/uploads/2019/10/Nasjonale-tilleggsbestemmelser-150619.pdf>



Heng gjerne opp denne plakaten i klubblokalene! 😊

