|  |
| --- |
| Månedsplan  November 2021 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag | | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
| 1, uke 44 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| U23 VM SRB  55-63-77-87-130  Senior FRI | | U23 VM SRB  60-67-72-82-97  55-63-77-87-130  Senior FRI | U23 VM SRB  60-67-72-82-97  Senior FRI | U23 VM SRB  Senior FRI | **10.00 MØTE NBF**  U23 FRI  Senior FRI | U23 FRI  Senior FRI | U23 FRI  Senior FRI |
| 8, uke 45 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Senior FRI  U23 FRI | | Senior FRI  U23 FRI | Senior FRI  U23 FRI | Senior FRI  U23 FRI | Senior FRI  U23 FRI | **NM Senior Lambertseter**  Senior FRI  U23 FRI | Senior FRI  U23 FRI |
| 15, uke 46 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 09.00 Bryting LBK  15.00 Vekter LBK  Senior start  U23 FRI | | 09.00 Bryting LBK  15.00 Løping LBK  U23 FRI | 10.00 Fotball OBK  U23 FRI | 09.00 Vekter LBK  15.00 Løping LBK  U23 FRI | 09.00 Bryting LBK  U23 FRI | FRI  U23 FRI | U23 FRI |
| 22, uke 47 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Oppbyggings samling | | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling |
| 29, uke 48 | | 30 | 1 desember | 2 desember | 3 desember | 4 desember | 5 desember |
| Oppbyggings samling | | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling |
| 6 desember, u 49 | | 7 desember | 8 desember | 9 desember | 10 desember | 11 desember | 12 desember |
| 09.00 Bryting LBK  15.00 Vekter LBK | 09.00 Bryting LBK  15.00 Løping LBK | | 10.00 Fotball OBK | 09.00 Vekter LBK  15.00 Løping LBK | 09.00 Bryting LBK | Fight Night Lambertseter | FRI |