|  |
| --- |
| MånedsplanNovember 2021 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|  1, uke 44 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| U23 VM SRB55-63-77-87-130Senior FRI | U23 VM SRB60-67-72-82-9755-63-77-87-130Senior FRI | U23 VM SRB60-67-72-82-97Senior FRI | U23 VM SRBSenior FRI | **10.00 MØTE NBF**U23 FRISenior FRI | U23 FRISenior FRI | U23 FRISenior FRI |
| 8, uke 45 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Senior FRIU23 FRI | Senior FRIU23 FRI | Senior FRIU23 FRI | Senior FRIU23 FRI | Senior FRIU23 FRI | **NM Senior Lambertseter**Senior FRIU23 FRI | Senior FRIU23 FRI |
|  15, uke 46 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 09.00 Bryting LBK15.00 Vekter LBKSenior startU23 FRI | 09.00 Bryting LBK15.00 Løping LBKU23 FRI | 10.00 Fotball OBKU23 FRI | 09.00 Vekter LBK15.00 Løping LBKU23 FRI | 09.00 Bryting LBKU23 FRI | FRIU23 FRI | U23 FRI |
| 22, uke 47 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling |
| 29, uke 48 | 30 | 1 desember | 2 desember | 3 desember | 4 desember | 5 desember |
| Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling | Oppbyggings samling |
| 6 desember, u 49 | 7 desember | 8 desember | 9 desember | 10 desember | 11 desember | 12 desember |
| 09.00 Bryting LBK15.00 Vekter LBK | 09.00 Bryting LBK15.00 Løping LBK | 10.00 Fotball OBK | 09.00 Vekter LBK15.00 Løping LBK | 09.00 Bryting LBK | Fight Night Lambertseter | FRI |