



**Sportsklubben av 1909
inviterer til Norgesmesterskapet i
SUMOBRYTING 2022**



Søndag 3. April smeller det i Bjølsenhallen, når Norgeseliten i Sumobryting skal kjempe om GULL, herder og ære i Norgesmesterskapet 2022.

Det konkurreres i vektklassene 45kg til +115 kg, åpen klasse og lagkonkurranse.

- Sted: Bjølsenhallen. Moldegata 7, 3. Etg. Innerste hall.(Brytehallen)
- Parkering: Gateparkering og P-hus i underetasjen.
- Innveiing: Søndag 3. April kl. 10:00-11:00 i Brytehallen.(Ingen badstue)
- Stevnestart: Søndag 3. April kl. 12:00
- Startavgift: 200 kr. pr. utøver.
Ingen ekstra avgift for deltakelse i åpen klasse.
- Påmelding: Påmelding via www.sportsadmin.no innen torsdag 31. mars.
- Overnatting: Norges bryteforbund har avtale med Thon hotells.
Thon hotel Storo ligger nærmest hallen og kun tre stopp unna med buss nr. 37. Ca. 10 min. å gå.
- Premier: Medaljer til de tre beste i hver vektklasse, åpen klasse og lag.

**Alle utøvere må være medlemmer av Norges idrettsforbund og ha løst lisens i Norges bryteforbund før stevnestart.
Engangslisens kan fås kjøpt for kr. 300 stevnedagen.**

NBFs regler for sumobryting

Reglementet for sumobryting er hjemlet i Norges bryteforbunds tilleggsbestemmelser § 29, hvor det heter:

Reglene for sumokamper følger reglene fastsatt av International Sumo Federation (ISF)

Nasjonale konkurranser i sumobryting følger samme turneringsregler som gresk-romersk bryting, med følgende unntak:

- Bryteren skal bryte med lendeklede (Mawashi). Det er anledning til å ha undertøy, brytedrakt og/eller shorts under Mawashien
- Dersom det ikke er mulig å avgjøre rekkefølge i gruppefinaler eller ved «nordisk system», skal bryterne møtes på nytt til det blir mulig å skille dem.

På alle nasjonale stevner og mesterskap kan det arrangeres lagkamper for seniorbrytere. Lag består av tre brytere uten hensyn til vekt.

Aldersgruppene følger aldersinndelingen i bestemmelsene for gresk-romersk bryting og fristil.

Ved nasjonale turneringer gjelder følgende vektklasser for gutter og menn. Vektgrensene skal forstås som maksimalvekt og markeres med -. Øverste vektklasse har ingen øvre grense og markeres med +. Betegnelsen åpen betyr at klassen er åpen for alle som er kvalifisert til å delta i seniorklassene, uansett vekt.

	Gutter	Ungdom	Junior	Senior
	-32 kg	-50 kg	-60 kg	-70 kg
	-38 kg	-60 kg	-70 kg	-85 kg
	-45 kg	-70 kg	-85 kg	-92 kg
	-55 kg	-80 kg	-92 kg	-100 kg
	-65 kg	-90 kg	-100 kg	-115 kg
	-75 kg	-100 kg	-115 kg	115+ kg
	75+ kg	100+ kg	115+ kg	Åpen

Ved nasjonale turneringer gjelder følgende vektklasser for jenter og kvinner. Vektgrensene skal forstås som maksvekt og markeres med -.

Øverste vektklasse har ingen øvre grense og markeres med +. Betegnelsen «åpen» betyr at klassen er åpen for alle som er kvalifisert til å delta i seniorklassene, uansett vekt.

	Jenter	Ungdom	Junior	Senior
	-30 kg	-45 kg	-55 kg	-55 kg
	-35 kg	-50 kg	-60 kg	-65 kg

	-40 kg	-55 kg	-65 kg	-73 kg
	-50 kg	-60 kg	-70 kg	-80 kg
	-55 kg	-65 kg	-80 kg	-95 kg
	-60 kg	-70 kg	80+ kg	95+ kg
	60+ kg	70+ kg		Åpen

Deltakerne kan gå opp en vektklasse i forhold til kroppsvekt, i tillegg til å delta i åpen klasse for senior.

VELKOMMEN TIL SP09 OG NORGESMESTERSKAPET I SUMOBRYTING 2022.

