

## Regelendringer olympisk bryting fom. januar 2022

Nytt bryteår betyr nye endringer i det internasjonale regelverket!

Olympisk bryting i Norge følger til enhver tid regelverket satt av det internasjonale forbundet UWW, jfm §8 Nasjonale tilleggsbestemmelser:

«For Olympiske grener følger NBF bestemmelser og regelverk fastsatt av United World Wrestling (UWW).

*UWW sitt reglement justeres flere ganger årlig og reglene implementeres i Norge så raskt som mulig. I de tilfeller der regler som innføres er i strid med Norsk praksis og intensjon, vil NBFs styre kunne legge fram, og godkjenne hva som skal gjelde midlertidig fram til neste Ting.»*

I år er det noen endringer i poeng ifm advarsler, samt aktivitetsperiode i fristil og kvinnebryting. Dommerkomiteen jobber med en fullstendig oversettelse av regelboken fra engelsk til norsk, men i påvente av dette vil vi informere om følgende endringer fra 2021 til 2022:

- **Alle advarsler er generelt 1 poeng til motstanderen**, med noen unntak hvor det blir gitt 2 poeng til motstander:
  - Matteflukt i fallsituasjon
  - Ulovlige aksjoner i gresk-romersk, herunder bruk av bein som forsvarende bryter
  - Feil parterrestart av underliggende bryter i gresk-romersk
- Ved matteflukt i stående vil angripende bryter få poeng både for aksjon og for advarsel.  
Eks:  
Blå prøver å angripe, men rød går med vilje ut av matta for å unngå å bli kastet. Det blir da gitt 1 poeng til blå for «step-put», advarsel til rød for matteflukt og ytterligere 1 poeng til blå.
- Passivitet i fristil/kvinnebryting: Det gis poeng for aktivitetsperiode så lenge passiv bryter ikke scorer poeng. Dvs: aktivitetsperioden på 30 sekunder avsluttes kun om passiv bryter scorer, ikke om aktiv bryter scorer.  
  
Eks: rød har blitt dømt til aktivitetsperiode og har 30 sekunder på å score. I løpet av disse 30 sekundene så scorer blå 2 poeng, mens rød scorer ingen. Når 30 sekunder er over får da blå ytterligere 1 poeng, da rød ikke har klart å score.
- Passivitet i fristil/kvinnebryting, del 2: For U15 (i Norge G15/P15) og U17 (Ungdom) hvor det brytes 2x2 minutter vil det blir dømt direkte aktivitetsperiode uten verbal tilsigelse først.
- Challenge/videodømming: Det er nå fastsatt tidsgrense for når man må be om challenge. Trener/utøver må be om challenge innen 5 sekunder etter at poeng er gitt på poengtavle, eller innen 5 sekunder etter nøytral posisjon av bryterne. Challenge som blir bedt om etter 5 sekunder vil ikke bli akseptert.

Dersom det er spørsmål til regelverket og endringer, ta gjerne kontakt med dommerkomiteen v/leder Kristina Ness, eller en av våre internasjonale dommere.

Vi oppfordrer alle bryteinteresserte til å holde seg oppdatert på regelverket!

Det ligger til enhver tid på <https://uww.org/governance/regulations-olympic-wrestling>

Mvh, NBFs dommerkomite.