



## SANDBRYTING – SESONGSTART

### NORGES BRYTEFORBUND ARRANGERER TRENINGSSAMLING 14.04.2022.

**OPPMØTETIDSPUNKT:** Økt #1: 10:00 – 12:00  
Økt #2: 15:00 – 16:30

Samlingen starter innendørs. Ved godt vær vil vi også trene på sandvolleyballbane rett ved.

**ADRESSE:** Brytehuset til Brytegruppa til Kolbotn IL, innerst i Jonas Lies vei, Sofiemyr

**OVERNATTING:** For tilreisende anbefales overnatting i Oslo. Busslinje 81 fra f.eks. Bjørvika stopper rett ved Brytehuset. Holdeplass Fløysbonn.

**MAT:** Det serveres enkel brødmatt, frukt og drikke mellom øktene

**TRENERE:** Ali Rahimi (hovedtrener). Hjelpetrenerer stiller opp

**KONTAKTPERSON:** Rolf Røtnes  
**Tlf:** +47 970 43 859  
**Epost:** [rolf.rotnes@gmail.com](mailto:rolf.rotnes@gmail.com)

Påmelding sendes pr. epost til [rolf.rotnes@gmail.com](mailto:rolf.rotnes@gmail.com), for oversiktens skyld  
- inkluder klubb, alder og ca. vekt i påmeldingen.

Deltagelse er gratis