

«Ethiske retningslinjer for alle med direkte eller indirekte tilknytning til Norges Bryteforbund»

Generelle etiske retningslinjer for alle målgrupper:

1. Respekter dine lagkamerater, motstandere, trenere, dommere, foreldre og øvrige aktører i idretten uansett kjønn, rase, språk, religion, politisk overbevisning mm.
2. Ha et positivt språk og en god tone.
3. Hold deg oppdatert om idrettens regler og normer. Overhold dem både i og utenfor konkurranser.
4. Si ifra om forhold som oppleves uakseptabel, krenkende, diskriminerende eller på annen vis strider imot konkurranseidrettens kjerneverdi om «fair play» og respekt.
5. Unngå enhver uønsket seksuell tilnærming og uønsket fysisk kontakt med utøvere, trenere, foreldre, dommere samt øvrige aktører i idretten.

Ethiske retningslinjer for trenere og stab:

1. Påta deg ansvaret for utvikling av et trenings- og konkurransemiljø som støtter under sportslig og personlig utvikling, prestasjoner og trivsel.
2. Vær oppmerksom på den innflytelse og makt du har som trener og vær bevisst på din rolle som verdibærer og rollemodell.
3. Påta deg ansvaret for at det i trenings- og konkurransemiljøet eksisterer et rom som fordrer til dialog om verdier, kultur og adferd.
4. Ta utgangspunkt i utøverens ambisjoner og muligheter. Tilpass trening og konkurranse ut ifra utøverens alder, erfaring, sportslige utviklingstrinn og modenhet.
5. Lær den enkelte utøver å ta sin del av ansvaret for egen sportslig og personlig utvikling.
6. Samarbeid med utøveren og ressurspersoner. Vær oppmerksom på utøverens fysiske så vel som mentale helse og støtt utøveren ved skader, sykdom og/eller mistrivsel.

Etiske retningslinjer for ansatte, styrets medlemmer samt andre frivillige ledere i idrettens organisasjon:

1. Vern om organisasjonens legitimitet, åpenhet og de grunnleggende verdier i norsk idrett.
2. Påta deg ansvaret for utvikling av et trenings- og konkurransemiljø som understøtter sportslig og personlig utvikling, samt prestasjoner og trivsel.
3. Påta deg ansvaret for at det i trenings- og konkurransemiljø eksisterer et rom som fordrer til dialog om verdier, kultur og adferd.
4. Påta deg ansvaret for at de formelle regelsett og retningslinjene for god forvaltningsskikk og adferd etterlevs i hele organisasjonen.
5. Løs tvister/konflikter rettferdig og i overensstemmelse med organisasjonens regler og prosedyrer.

Etiske retningslinjer for dommere:

1. Bidra til en rettferdig og fair konkurranse.
2. Vær upartisk og rettferdig. Respekter utøvere, trenere og de som støtter dem.
3. Ta ansvaret for dine beslutninger og vær åpen for at begrunne dine beslutninger.
4. Vær oppmerksom på den innflytelse og makt du har som dommer og vær bevisst om din rolle som verdibærer og rollemodell.
5. Utnytt aldri din posisjon som dommer til å fremme egne interesser på bekostning av utøvernes og/eller idrettens interesser.

Etiske retningslinjer for foreldre:

1. Ha fokus på læring, utvikling, glede og utfordringer. Resultatene vil komme som følge av dette.
2. Bidra til ditt barns sportslige og personlige utvikling i samarbeid med trenere og stab. Vær bevisst om at målet for ditt barn er selvstendighet og ansvarlighet.
3. Lytt til ditt barns behov. Avstem forventningene og la ikke dine egne ambisjoner overskygge ditt barns glede med idretten.
4. Samarbeid med trenere og ressurspersoner. Ha oppmerksomheten rette på ditt barns fysiske så vel som mentale helse og søk hjelp ved skader, sykdom og/eller mistrivsel.
5. Vær særlig bevisst på din rolle og ditt ansvar som forelder. Bidra til et godt klubbmiljø i tillitsfullt samarbeid med trenere, ansatte og frivillige samt andre foreldre.

Alle utøveres etiske retningslinjer:

1. Påta deg medansvaret for utvikling av et trenings- og konkurransemiljø som bygger under sportslig og personlig utvikling, prestasjoner og trivsel.
2. Vær oppmerksom på din rolle som verdibærer og rollemodell for andre utøvere både på og utenfor brytematten.
3. Bidra til et godt samarbeide med din trener og andre ressurspersoner. Bidra til at trenings- og konkurransemiljøet består av god dialog om verdier, kultur og god adferd.
4. Samarbeid med din trener og andre ressurspersoner. Vær oppmerksom på din fysiske så vel som mentale helse og søk hjelp ved skader, sykdom og/eller ved mistrivsel.

Etiske retningslinjer for Norges Bryteforbunds landslagsutøver:

1.Prestasjoner:

- Prestasjoner vil alltid være viktigst.
- Den enkeltes eller laget prestasjoner vil alltid gå foran for andre personlige forpliktelser.
- Vær profesjonell og målrettet i forhold til vårt mål.
- Vær 100 % ærlig og doping fri.
- Vær til stede i nuet.

2.Samhold:

- Støtt hverandre helhjertet og med overbevisning, hele tiden, både privat og i offentligheten.
- Støtt Norge!
- Vær oppmerksom på at du ikke får noe fra laget dersom du ikke selv bidrar.

3.Stolthet og respekt:

- Hver en rollemodell for andre.
- Respekter de forutsetninger og behov som ditt lag har.
- Bær alltid den norske landslagsdrakten med stolthet.
- Sett pris på våres sponsorer for de er avgjørende for våres aktiviteter.

4. Ansvar:

- Vær oppmerksom på hvordan du kommuniserer.
- Vær punktlig.
- Vær disiplinert.
- Ikke vær redd for å be om hjelp.
- Støtt dine lagkamerater i ord og handling.
- Bruk sosiale medier ansvarlig og husk å tagge våre sponsorer innimellom.
- Slå av mobiltelefonen på følsomme tidspunkter.
- Snakk pent.
- Du skal ikke misbruke andre eller bruke vold under noen omstendigheter.

5. Sanksjoner:

I de fleste tilfeller vil konsekvensen av å bryte de etiske retningslinjene være en vennlig advarsel. I alvorligere tilfeller vil konsekvensen være hardere og i visse tilfeller innebære øyeblikkelig handling som utestengelse fra aktiviteter.

Eksempler på dette er:

- Egoistisk og uansvarlig oppførsel som påvirker andres mestring.
- Straffbar oppførsel.