

Våre prinsipper, Sumolandslaget

1. Sumo er gøy. Det er derfor vi gjør det.
2. Vi kjemper hardt, vi kjemper smart, og vi kjemper rent. Vi gir alltid full innsats i kampene, vi gjør oss flid med planleggingen og forberedelsene, og vi benytter ikke usportsligheter for å vinne.
3. Av og til kommer livet i veien. Det er greit. Ditt nærvær er alltid ønsket på trening. Selv om du kommer sent, selv om du ikke klarer å være med på alt, selv om du ikke får til å trene. Og du er alltid velkommen med på tur, om så som tilskuer.
4. Alles ambisjoner er like viktige. Samme om ditt mål er å bli Verdensmester, å bli tatt ut på EM, å bli Norgesmester, eller bare føle mestring på trening, er laget der for å hjelpe deg å nå ditt mål. Samtidig skal du hjelpe de andre på laget med å nå sine mål. Sammen skal vi sørge for at alle føler seg sett og prioritert.
5. En gang utøver, alltid en av laget. Dagens utøvere er morgendagens ressurspersoner. Vårt mål er å være en så god gruppe å være del av, at utøverne våre ønsker å fortsette sitt engasjement med laget i nye roller etter endt aktiv karriere.
6. Vi verdsetter alle medlemmene av laget vårt: utøverne, dommerne, trenerne, lederne, de medfølgende – alle. Samtidig er alle ansvarlige for å bidra positivt til miljøet i laget.
7. Vi er et tolerant, livssynsnøytralt fellesskap. Du kan tenke hva du vil, tro hva du vil, og mene hva du vil. Vi har høy takhøyde, men alle skal til enhver tid behandles med respekt og verdighet. Sumolandslaget er ikke en arena for rekruttering til, misjonering om, eller agitering for partier, trossamfunn, eller andre organisasjoner eller bevegelser.
8. Utøvere fra andre idretter og brytestiler som ønsker å prøve sumo er alltid velkommen hos oss. Vi ønsker å tilby en arena hvor voksne og unge voksne kan drive med en morsom kampsport på sine premisser. Om deres tidligere idrett ikke har noe attraktivt tilbud til dem, tilbyr vi dem gjerne en karriere nummer to.
9. Det skal være trivelig å dra på tur med Sumolandslaget, uansett hvordan det går sportslig. Vi skal gjøre vårt ytterste for å klare å finne på hyggelige ting sammen utenom selve konkurransen. Nedturer børster vi av oss, oppturer feirer vi. Vi er verdens godeste lag, og vi har det moro sammen.