



## Invitasjon til åpne landslagstreninger for jenter født 2009

I forbindelse med Skedsmo Cup 2023 inviteres jenter født 2009 til åpne landslagstreninger sammen med U20 og U17 landslaget. Utøvere må ha nivå for å delta på landslagstreninger, og dette bør avgjøres av klubb/klubbtrenerne.

Treningene ledes av landslagstrenerne for U20 og U17, Lisa Schei Blikeng og Sofia Aak.

**Sted:** Tærudhallen på Skedsmokorset. (Tæruddalen 85, 2020 Skedsmokorset)

**Tid:**

- Fredag 20.oktober kl. 19.00-21.00
- Lørdag 21. oktober kl. 08.30-10.00

**Påmeldingsfrist** er mandag 16.10 og skjer ved å gi beskjed til trenerne:

Sofia: 95 16 35 37 eller [sofia.aak@hotmail.no](mailto:sofia.aak@hotmail.no)

Lisa: 41 65 86 61 eller [lisablikeng@live.no](mailto:lisablikeng@live.no)

Hilsen

**Lisa Schei Blikeng og Sofia Aak**  
Landslagstrenerne U20/U17