



## Invitasjon til åpen landslagstrening for jenter født 2009

I forbindelse med Kolbotn Cup 2023 inviteres jenter født 2009 til åpen landslagstrening sammen med U20 og U17 landslaget. Utøverens nivå for å delta på landslagstreningen bør vurderes av klubb/klubbtrenerne.

Treningen ledes av landslagstrenerne for U20 og U17, Lisa Schei Blikeng og Laura Sofia Aak.

**Sted:** Stil Arena på Langhus. (Berghagan 6, 1405 Langhus)

- **Tid: Fredag** 24. November kl. 18.30-20:15

**Påmeldingsfrist** er onsdag 15/11 og skjer ved å gi beskjed til trenerne:

Laura Sofia: 95 16 35 37 eller [sofia.aak@hotmail.no](mailto:sofia.aak@hotmail.no)

Lisa: 41 65 86 61 eller [lisablikeng@live.no](mailto:lisablikeng@live.no)

Hilsen

**Lisa Schei Blikeng og Laura Sofia Aak**

Landslagstrenerne U20/U17