



Sumo NM 2024

20. januar – i Bjølsenhallen, Oslo



Arrangør:

Sportsklubben av 1909 og Norges Bryteforbund





Sportsklubben av 1909 og Norges Bryteforbunds komité for ikke-olympiske idretter inviterer til norgesmesterskap i sumobryting, lørdag 20. januar, kl.12.00.

Sted: Bjølsenhallen, Moldegata 7, Oslo

Innveiing: Fredag 19. januar kl.19.00-20.00,
Lørdag 20. januar kl.10.00-10.30
Bjølsenhallen

Stevnestart: Lørdag 20. januar,
U15 og U17 fra kl. 12.00
U20 og senior fra kl. 14.00

Startavgift: Kr. 200,- per bryter.

Påmeldingsfrist torsdag 18. januar 2023 kl. 23.59.

Det er også mulig å melde seg på og betale ved innveiing fredag 19. januar.

Lisens: Alle utøvere må være medlem av Norges Idrettsforbund (NIF). Medlemskap kan ordnes rett før innveiing fredag 19. januar. Utøvere må ha løst lisens i Norges Bryteforbund (NBF) før stevnestart. Eventuelt kan engangslisens, kr. 300, kjøpes før innveiing 19. januar.

Påmelding: Påmelding gjøres i smoothcomp via denne lenken:
www.smoothcomp.com/en/event/14181

Hvordan melde seg på som enkeltutøver: 1) Lage bruker i smoothcomp med epostadresse og passord, 2) legge vektklassene dine i handlekurven, 3) registrere og betale.

Hvordan melde på utøverne sine som klubb: 1) Registrere klubbens bruker i smoothcomp med epostadresse og passord, 2) legge til klubbens utøvere i vektklassene de skal delta i, 3) registrere og betale.

Alle spørsmål om påmelding og smoothcomp for øvrig kan rettes til:

Stevnesekretær **Eivind Warren**, epost eivindw@live.no , tlf.: 90618865

Premier: I hver vekt-/konkurransklasse kåres gull-, sølv-, og bronsemedaljør. Vinner av hver vektklasse i U20 og senior sikrer seg tilbud om én landslagsplass til Sumo EM i Aten 24.-26. mai.





Alle spørsmål om uttak til EM og Sumolandslaget for øvrig kan rettes til:

Hovedtrener for Sumolandslaget **Sigmund Røtnes Widerberg**

epost sigmundwiderberg@hotmail.no , tlf.: 91817968

Øvrige spørsmål kan rettes til:

NBFs komité for ikke-olympiske idretter: Rolf Røtnes, tlf. 970 43 859,
epost: rolf.rotnes@gmail.com

Sportsklubben av 1909: Håvard Bergheim, tlf. 92642192
epost: sportsklubben09@gmail.com

Velkommen!





Om sumobryting:

Sumobryting er en morsom og hurtig kampsport med enkle regler. Den som får motstanderen ut av ringen eller i matta med noe mer enn fotsålen har vunnet kampen. Kort sagt: som kongen på haugen.

Mesterskapet er åpent for alle og det vil bli opplæring i reglene før stevnestart. Sumobryting egner seg godt for utøvere fra alle kontaktsporter som amerikansk fotball, rugby, ishockey, håndball og kampsporter. Uansett bakgrunn, alle er hjertelige velkomne til å delta. Dersom det er spørsmål om regler eller arrangementet, kan de rettes til NBFs komite for ikke-olympiske idretter (se kontaktinfo over).

Det brytes i fire alderskategorier: U15, U17, U20, og senior.

Det er anledning til å delta i en aldersgruppe over egen aldersgruppe, men av stevnetekniske årsaker er det kun anledning å delta i to aldersgrupper. Aldersklassen må angis ved påmelding.

Vektklasser

Aldersgruppene deles i følgende vektgrensene skal forstås som maksimalvekt og markeres med -. Øverste vektklasse har ingen øvre grense og markeres med +. Åpen klasse er kun for senior, og uten øvre eller nedre vektbegrensning.

En utøver kan stille i:

- U15 fra året vedkommende fyller 13 til året vedkommende fyller 15.
- U17 fra året vedkommende fyller 14 til året vedkommende fyller 17.
- U20 fra året vedkommende fyller 15 til året vedkommende fyller 20.
- Senior fra året vedkommende fyller 16.

Vektklasser, kvinner

U15: -40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, 65+kg.

U17: -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, 75+kg.

U20: -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, 75+kg.

Senior: -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -73kg, -80kg, 80+kg, åpen.

Vektklasser, menn

U15: -45kg, -52kg, -60kg, -67kg, -75kg, -85kg, 85+kg.

U17: -55kg, -60kg, -70kg, -80kg, -90kg, -100kg, 100+kg.

U20: -65kg, -70kg, -77kg, -85kg, -92kg, -100kg, 100+kg.





Senior: -70kg, -77kg, -85kg, -92kg, -100kg, -115kg, 115+kg, åpen.

Om åpen klasse

I senior kvinner og menn inviteres det også til å delta i åpen vektklasse. Her kan alle delta uansett vekt. Åpen vekt arrangeres til slutt i mesterskapet (før lagkamper) og alle som har deltatt i øvrige vektklasser kan delta. Også deltagere i aldersbestemte klasser kan delta, gitt at utøveren er født i 2008 eller tidligere. Ønske om å delta i åpen markeres ved påmelding.

Lag i sumo

Det inviteres også til lagkonkurranse. Hvert lag består av tre brytere og ev. en reserve. Deltagende klubber kan melde på lag til sekretariatet etter innveiing.

Bekledning

Deltagelse forutsetter bruk av mawashi (lendeklede). Det tillates shorts under mawashi for gutter/menn. Jenter/kvinner tillates og ha heldekkende tettsittende drakt (brytedrakt e.l.) under mawashi. NBFs sumokomitee har mawashi til utlån til utøvere som ikke har egne. Ta i så fall kontakt med komiteen i før mesterskapet.

Turneringssystemet

Generelt

Det brytes på to ringer samtidig. Hver vektklasse brytes helt ferdig i én ring, før ny vektklasse begynner.

I vektklasser med kun 2 utøvere

Utøverne bryter til én har vunnet to kamper; best av 3.

I vektklasser med 3-5 utøvere

Alle utøverne møter hverandre; round-robin. I scenarier hvor flere utøvere ender med like mange seiere avgjøres den interne rekkefølgen på 1) innbyrdes oppgjør, eller 2) omkamper mellom de aktuelle utøverne.

I vektklasser med 6 eller flere utøvere

Systemet de brukte under det amerikanske sumomesterskapet: double elimination. Først brytes det en cup med direkte utslag hvor vinneren går til finalen (Finalist 1). Så gis alle utøverne ny mulighet i en repechage-cup, hvor taperen av siste repechage-kamp får bronsemedalje og vinneren av repechage-cupen går til finalen (Finalist 2). Så brytes finalen mellom Finalist 1 og Finalist 2. Det gis minst 1 minutt pause før alle kamper hvor det står om medalje i vektklasser med 6 utøvere eller flere.

Åpen klasse

Cup med direkte utslag. Vinnerne av semifinale går til finale, taperne av semifinale går til bronsefinale. Det gis minst 1 minutt pause før alle kamper hvor det står om medalje i Åpen klasse.





Lagkonkurransen

Hvis 2 lag: Lagene møtes én gang.

Hvis 3-5 lag: Alle møter alle; round-robin.

Hvis 6-7 lag: Double elimination.

Hvis 8 eller flere lag: Cup med direkte utslag.

Alle spørsmål om turneringssystemet kan rettes til:

Sigmund Røtnes Widerberg.

