



Uttakskriterier Kvinner U23 Sesongen 2024

Generell informasjon om uttak til internasjonale konkurranser/stevner:

Uttak gjøres alltid på bakgrunn av en helhetsvurdering av bryteren bestående av:

- Treningsinnsats
- Daglig trening (tilstrekkelig mengde og kvalitet)
- Idrettslig utvikling
- Fremmøte
- Seriositet
- Internasjonale ambisjoner.
- Det er en tydelig forventning om at utøvere er representert ved senior norgesmesterskap.

Uttakskriterier for U23 kvinner 2024:

EM U23 - Azerbadjan 20-26.05.24: Uttak offentliggjøres **23.04.24**

Resultater (pallplassering) og prestasjon i følgende turneringer:

- Klippan Lady Open – Sverige: 16-18.02.24
- Yasar Dogu – Tyrkia: 07-10.03.24
- La Nucia – Spania: 19-21.04.24 (*NB! Valgfri deltakelse*)

Videre stilles det krav til deltakelse på følgende treningssamlinger:

- Malmö, Sverige: 04.01.24 – 07.01.24
- Klippan Lady Open, Sverige: 19.02.24 – 21.02.24
- Tallinn + Helsingborg, Estland/Sverige: 24.03.24 – 31.03.24
- Nasjonal samling i april/mai – mer informasjon kommer.

VM U23 – Albania 21-27.10.24: Uttak offentliggjøres **23.09.24**

Resultater (pallplassering) og prestasjon i følgende turneringer:

- Topp 5 plassering EM U23
- Madrid GP, Spania: 05.07.24-07.07.24
- Ion Cornianu, Romania: 19.09.24 – 22.09.24

Videre stilles det krav til deltakelse på følgende treningssamlinger:

- Polen: 24.06.24 – 29.06.24
- Spania: 08.07.24 – 12.07.24
- 3 ukers fellestrening i Norge i perioden uke 29, 30, 31
- Nasjonal/internasjonalt samling i oktober, 5 dager. Mer informasjon kommer.

Ansvarlig for uttak er landslagstrener kvinner u23/sr, spørsmål som gjelder uttak rettes til:

Gudrun Høie, gudrunah@gmail.com, +47 976 52 459