



# ÅPEN KAMPSPORTDAG

FOR BARN, UNGE OG VOKSNE MED  
EN FUNKSJONSNEDESETTELSE

I samarbeid med Vestfold og Telemark  
idrettskrets ønsker Norges Kampsportforbund,  
Norges Bryteforbund og Norges Bokseforbund  
velkommen til åpen kampsportdag i Tønsberg  
lørdag **13.04.24** med lokale klubber

BRYTING/HÅNDBAK

BOKSING

TAEKWON-DO OG KARATE



## TID OG STED

Lørdag 13.04.24  
Kl. 14:00-16:00

TK-hallen / Messehall A  
Stenmalveien 34  
3111 Tønsberg



## PÅMELDING

Det er gratis deltakelse, men for  
å få litt oversikt ønsker vi  
påmelding.

Påmelding gjøres ved å scanne  
QR-koden eller følge lenken til  
høyre.



[forms.office.com/e/UvwLbR8dd9](https://forms.office.com/e/UvwLbR8dd9)



Anne Katrine Aas



+47 918 69 036



[annekatrine.aase@idrettsforbundet.no](mailto:annekatrine.aase@idrettsforbundet.no)