



VELKOMMEN TIL LM & NM I BEACH WRESTLING 2024

FREDRIKSTEN BRYTEKLUBB INVITERER TIL NORGESMESTERSKAP I BEACH
WRESTLING 15. JUNI



FREDRIKSTEN BRYTEKLUBB

- Har gleden av å invitere til
Norgesmesterskap i Beach Wrestling i
Halden indre havn – haldens perle med
Fredriksten festning I kulissene.

STEVNEARENA

Parkeringsplassen på brygga i indre
havn

Langbrygga 7-9, 1767 Halden

PROGRAM

LØRDAG

Medisinsk + innveing

Fra 08:00 – 09:00

Stevnestart

12:00

Finaler

16:00

GENERELL INFORMASJON

Kontaktinformasjon

Daniel Bjerkeli
Tlf.: +47 406 26 202

Påmelding

- Gjøres i iSonen. Vi har ingen frist for påmelding, men vi ønsker oss flest mulig registrert innen torsdag 13. juni.

Stevnekostnader

Startkontingent	200,-
Klubbavgift	1200,-

Premiering

- I henhold til UWW og NBFs tilleggsbestemmelser

Lisens

Alle utøvere må være medlem av Norges Idrettsforbund (NIF). Medlemskap kan ordnes rett før innveiing. Utøvere må ha løst lisens i Norges Bryteforbund (NBF) før stevnestart. Eventuelt kan engangslisens, kr. 300, kjøpes før innveiing.

Fredriksten Bryteklubb tar forbehold om eventuelle endringer som måtte besluttes under brytetinget 8. juni 2024 som kan få innvirkning på denne invitasjonen.

OVERNATTING

THON HOTEL HALDEN (240m fra stevnearena)

Pris enkeltrom 1347,-

Pris dobbeltrom 1572,-

FREDRIKSTEN HOTELL HALDEN (1.2km fra stevnearena)

Pris Dobbeltrom

1 pers 1995,-

2 pers 2295,-

Pris Flersengsrom (4stk 9-sengs, 2stk 7-sengs)

1 pers 1495,-

2 pers 1895,-

3 pers 2295,-

4 pers 2695,-

5 pers 3095,-

6 pers 3495,-

7 pers 3895,-

8 pers 4295,-

9 pers 4695,-

LITT OM BEACH WRESTLING

Beach Wrestling, tradisjonelt på norsk kalt sandbryting, er en stilart som brytes i en 7m diameter stor sirkel.

En brytekamp varer i 3 minutter eller til første deltaker har fått 3 poeng. Poeng gis på følgende måter:

- 1 poeng gis dersom motstander trår utenfor bryteringen
- 1 poeng gis dersom motstander berører sanden med kroppsdel annet enn føtter og hender.
- 2 poeng gis dersom nedriving og motstander lander på ryggen i sanden.

Reglene er forholdsvis enkle, men det finnes noen situasjonsbestemte unntak til overnevnte poenggivninger.

Reglene vil også bli gjennomgått i forkant av stevnestart av dommeransvarlig for mesterskapet.