



Informasjonsmøte 26.08.24

U17 og U20 landslag

Høsten 2024



Disposisjon

- *Mål, landslagsvirksomhet og strategi talentutvikling*
- *Sportslig team 2024*
- *Erfaringer 2024*
- *Sesongplan høsten 2024*
- *Økonomi høsten 2024*
- *Uttakskriterier*
- *Verdier og spilleregler tilknyttet landslag*
- *Spørsmål / svar*



Langtidsplan 2024 - 2028

Delmål: Oppnå sportslige resultater på et høyt internasjonalt nivå

Utvikle brytere som tar medaljer i internasjonale mesterskap på seniornivå i alle våre grener

Videreutvikle sentraliseringsmodellen for gresk romersk herrer

Etablere sentraliseringsmodell for fristil kvinner

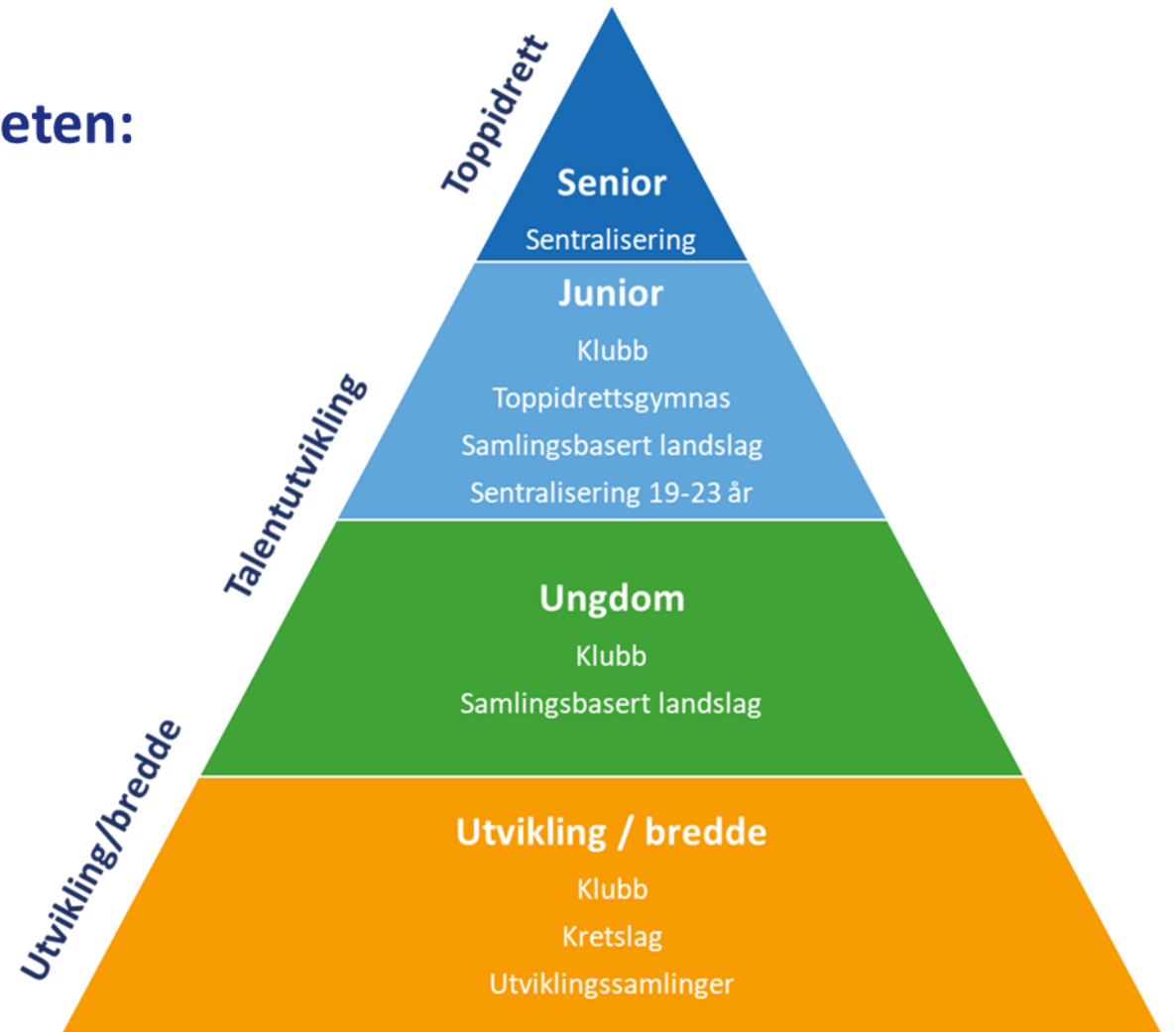
Forberede og utvikle brytere med ambisjoner og drivkraft om å ta fremtidige medaljer i internasjonale mesterskap på seniornivå



Landslags- virksomheten

Landslagsvirksomheten:

- "Rød Tråd"
- Forutsigbarhet
- Tydelighet
- Kommunikasjon





Strategi 24-28

Talent- utvikling

Strategiske «kokosnøtter»

- Videreutvikle **samlingsbasert landslag** for gresk romersk herrer og fristil kvinner
- Etablere **sentraliseringsmodell 19-23 år (U23)** for fristil kvinner og gresk romersk
- Etablere **kraftsenter** for utøvere i alderen 16-19 år i tett samarbeid med relevante skolemiljøer
- Etablere **samlingsbasert landslag** for fristil herrer
- Bidra til **økt daglig treningskvalitet** for utøvere tilknyttet landslagene
- **Tydlig felles verdier** for å utnytte potensialet i lagene
- **Forberede utøverne** til en fremtidig senior toppidrettskarriere / toppidrettstilværelse



Sportslig team

U17 og U20 jenter:

Landslagstrenerere:

Lisa Schei Blikeng, lisablikeng@live.no, +47 416 58 661

Sofia Aak, sofia.aak@hotmail.no, +47 951 63 537

U17 og U20 gutter:

Landslagstrenerere:

U20: Pål Eirik Gundersen, pal.eirik.gundersen@hotmail.no, +47 952 99 310

U17: Mats Elverhøi, mats_elverhoi94@hotmail.no, +47 476 15 011

Sportssjef:

Erling Strand, erling.strand@nif.idrett.no, +47 481 45 533



Erfaringer 2024

U17 og U20 jenter:

- Bra gjeng som er hyggelige og reise på tur med. Trent bra på samlinger både i Norge og utlandet. Vi har jobbet mye med laget og bli kjent med utøverne gjennom samtaler og mange helgesamlinger i 23/24
- Opplever at det er lite jobbing med teknikker som vi har gjennomgått på samlinger/helgesamlinger i "hverdagen" , ønsker å få en rød tråd i dette neste sesong.
- Nesten alle har forbedringspotensial i parterre mtp. rulleforsvar, hoftebevegelser samt kast fra stående. Dette kan fint være fokus i klubb denne høsten uavhengig av fristil eller greco trener.

U17 og U20 gutter:

- Mesterskap 2024
- Tilbakemeldinger
- Utvikling
- Sentralisering
- Treningsplaner
- God dialog med klubber



WW - Høsten 2024 - U17-U20

U17 og U20 jenter Høsten 2024

September	Oktober	November	December
1 Sø	1 Ti	1 Fr	1 Sø
2 Ma 36	2 On	2 Lø	2 Ma 47
3 Ti	3 To	3 Sø	3 Ti
4 On	4 Fr	4 Ma	4 On
5 To	5 Lø	5 Ti	5 To
6 Fr	6 Sø	6 On	6 Fr
7 Lø	7 Ma 41	7 To	7 Lø
8 Sø	8 Ti	8 Fr	8 Sø
9 Ma 37	9 On	9 Lø	9 Ma 50
10 Ti	10 To	10 Sø	10 Ti
11 On	11 Fr	11 Ma 46	11 On
12 To	12 Lø	12 Ti	12 To
13 Fr	13 Sø	13 On	13 Fr
14 Lø	14 Ma 42	14 To	14 Lø
15 Sø	15 Ti	15 Fr	15 Sø
16 Ma 38	16 On	16 Lø	16 Ma 51
17 Ti	17 To	17 Sø	17 Ti
18 On	18 Fr	18 Ma 47	18 On
19 To	19 Lø	19 Ti	19 To
20 Fr	20 Sø	20 On	20 Fr
21 Lø	21 Ma	21 To	21 Lø
22 Sø	22 Ti	22 Fr	22 Sø
23 Ma 39	23 On	23 Lø	23 Ma 52
24 Ti	24 To	24 Sø	24 Ti
25 On	25 Fr	25 Ma 48	25 On
26 To	26 Lø	26 Ti	26 To
27 Fr	27 Sø	27 On	27 Fr
28 Lø	28 Ma 44	28 To	28 Lø
29 Sø	29 Ti	29 Fr	29 Sø
30 Ma 40	30 On	30 Lø	30 Ma 1
	31 To		31 Ti

Mälarcupen
SWE
Klubb

SWE
Øresund-
streffen
Klubb

U17-U20
Heroes Lady
open
Uttak LL
(Sofia/Lisa)

Helgesamling
U17-U20
Oslo
(Sofia/Lisa)

U17-U20
GER
Uttak LL
(Sofia/Lisa)

Helgesamling
U17-U20
Skien
(Sofia/Lisa)
Foredrag

Samling
U17-U20
Tyskland
Frankfurt/
Oder
(Lisa + 1)

Kolbotn
Cup
OBS-steve



U17 og U20 gutter Høsten 2024

GR U17-U20 - Høsten 2024

September		Oktober		November		December		
1 Sø		1 Ti		1 Fr		1 Sø		
2 Ma	36	2 On		2 Lø		2 Ma	49	
3 Ti	Sentralisering (bryte)	3 To		3 Sø		3 Ti	Camp SWE/FIN U20 Pål	
4 On		4 Fr		4 Ma	45	4 On		
5 To		5 Lø		5 Ti		5 To		
6 Fr		6 Sø		6 On	Sentralisering (fysisk)	6 Fr	Weekend-camp U17 Fr.stad Mats	
7 Lø		7 Ma	41	7 To		7 Lø		
8 Sø		8 Ti	Sentralisering (fysisk)	8 Fr		8 Sø	Arvo Haavisto U20	
9 Ma	37	9 On		9 Lø		9 Ma	50	
10 Ti	Sentralisering (fysisk)	10 To			10 Sø	Camp POL U17-U20 Pål +1	10 Ti	
11 On		11 Fr		11 Ma	46		11 On	
12 To		12 Lø		12 Ti			12 To	
13 Fr		13 Sø		13 On			13 Fr	
14 Lø			14 Ma	42	14 To			14 Lø
15 Sø		15 Ti	Sentralisering (bryte)	15 Fr		15 Sø		
16 Ma	38	16 On		16 Lø		16 Ma	51	
17 Ti	Sentralisering (bryte)	17 To			17 Sø		17 Ti	
18 On		18 Fr	U17 GER Mats	18 Ma	47	18 On		
19 To		19 Lø		19 Ti	Sentralisering (fysisk)	19 To		
20 Fr	Weekend-camp Skien U17-U20	20 Sø	20 On			20 Fr		
21 Lø		21 Ma	43	21 To		21 Lø		
22 Sø		22 Ti		22 Fr	Kolbotn Cup OBS-steve Mats/Pål	22 Sø		
23 Ma	39	23 On		23 Lø		52	23 Ma	
24 Ti	Sentralisering (stevne)	24 To		24 Sø		24 Ti		
25 On		25 Fr		25 Ma	48	25 On		
26 To		26 Lø		26 Ti	Sentralisering (stevne)	26 To		
27 Fr	27 Sø		27 On			27 Fr		
28 Lø	NC Kr.sand OBS-steve Mats	28 Ma	44	28 To		28 Lø		
29 Sø		29 Ti		29 Fr		29 Sø		
30 Ma	40	30 On		30 Lø	Haparanda U20	30 Ma	1	
		31 To				31 Ti		



U17 og U20
Høsten 2024
Økonomi

Jenter		
Kostnadsoverslag pr. utøver - høsten 2024	U17	U20
Landslagssamling Skien (20.09 - 22.09)	1 600,00	1 600,00
Brandenburger, GER stevne+ samling (18.10 - 25.10)	6 500,00	6 500,00
Treningssamling, november	800,00	800,00
Heroes Open, POL (06.12 - 08.12)	4 500,00	4 500,00
	13 400,00	13 400,00

Gutter		
Kostnadsoverslag pr. utøver høsten 2024	U17	U20
Landslagssamling Skien (20.09 - 22.09)	1 600,00	1 600,00
Brandenburger, GER stevne (18.10 - 20.10)	4 500,00	-
Treningssamling, (10.11 - 16.11)**	7 500,00	7 500,00
Haparanda + camp + Arvo Haavisto	-	9 000,00
Landslagssamling Fr.stad (06.12 - 08.12)	800,00	-
	14 400,00	18 100,00

** Ikke avklart hvor denne samlingen blir, kostnaden er derfor noe usikker



Uttaks- kriterier

Uttakskriterier Ungdom & Junior Sesongen 2024

Generell informasjon om uttak til internasjonale konkurranser/stevner:

Uttak gjøres alltid på bakgrunn av en helhetsvurdering av bryteren bestående av:

- Treningsinnsats
- Idrettslig utvikling
- Fremmøte på observasjonssamlinger/stevner
- Seriøsitet
- Internasjonale ambisjoner. Her vektes også bryterens ambisjoner utover ungdom og junior mesterskaper.

Videre stilles det krav til deltakelse på:

- Oppmøte på observasjonssamlinger/stevner. Fravær må være godkjent fravær.
- Deltakelse på junior og senior norgesmesterskap. Det er en tydelig forventning om at junior-urøvere er representert ved senior norgesmesterskap.

For ungdom/junior som har vært tilknyttet landslaget i mer enn en sesong er det ikke tilstrekkelig at krav til deltakelse er tilfredsstillt. Det skal også kunne vises til en tydelig utvikling og forbedre prestasjon/plassering i løpet av utøvers tid på landslaget.

Prøve-periode:

NBF vil løpende ta inn brytere på prøve for å vurdere om de besitter de kvaliteter som er beskrevet for å bli en del av ungdom/junior landslaget.

Uttakskriterier for sesongen 2025 inkludert U17/U20 EM/VM 2025 vil bli revidert høsten 2024 og informert om på informasjonsmøte november 2024.



Verdier / Spilleregler

Landslagsvirksomheten skal være bygget på ***tydelige felles verdier:***

- Utnytte potensialet i fellesskapet
- Sette grunnmuren for en lang karriere
- Ankerpunkter vi skal identifisere oss med i og utenfor aktivitet
- Hvordan vi ønsker at andre nasjoner skal oppleve norske brytere



Verdier

NBF Verdier: Glede – inkludering - åpenhet

U17 – U20: Gutter

Forbilder:

Fremstå som forbilder allerede nå
Hverdag, samlinger, sosiale medier

Disiplin:

På og utenfor trening – gjøre ting riktig
Fremoverrettet – trene smart

Samhold:

Unne hverandre godt
Sammen om målene

U17 – U20: Jenter

- Positive holdninger/kommentarer og tilbakemeldinger
- Holde høyt nivå på treninger (innsats og tilstedeværelse)
- Inkludere alle
- Respektiere alle på og utenfor matta
- Heie på og støtte hverandre

Sammen med utøverne vil vi konkretisere verdier og hva disse betyr i praksis i løpet av høsten 2024.



Spilleregler

- Verdier skal følges!
- Si ifra om hvor man går og når man kommer tilbake, i utlandet gis informasjon til landslagstrener, IKKE til andre utøvere
- Man skal IKKE gå alene, ha alltid noen å gå med
- Vi reiser med landslagstøy til stevne / samlinger (jakke/t-skjorte / bukse)
- Vi spiser i fellesskap og sitter ved bordet til alle er ferdig
- Ingen mobiltelefon ved måltidene
- Nulltoleranse for alkohol på samlinger og stevner
- Man skal være på sitt eget rom etter avtalt «stilletid»
- På stevner skal alle være igjen i hallen til sistemann er ferdig, inkludert premieutdeling
- På stevner heier vi på hverandre, så lenge det ikke forstyrrer forberedelser til egen kamp



Kommunikasjon Informasjonsflyt

Informasjonsmøter:

- Det vil bli avholdt 2 årlige informasjonsmøter; mai og november

Uttak og innkallinger:

- Målsetting er å ta uttak «så tidlig som mulig» i henhold til sesongplan
- Informasjon vil bli gitt på:
 - Bryting.no
 - E-post til aktuelle klubber
 - Facebook-gruppe (gutter)
 - Informasjon i messenger-grupper vedrørende den enkelte samling

Påmelding til landslagsaktiviteter:

- Nytt system for påmelding kommer i løpet av høsten 2024 (Isonen/Enalyzer).
- Betaling skjer gjennom VIPPS eller kontooverføring.
- Påmelding og betaling må skje innen angitt frist, hvis ikke vil utøver ikke kunne delta

Spørsmål og svar:

- Spørsmål vedrørende uttak, innkallinger og sportslig utvikling tas med den aktuelle landslagstrener
- Spørsmål vedrørende betaling og påmelding tas med sportssjef



Spørsmål /
svar