



# Presentasjon av VM-laget

Norges Bryteforbunds landslagstropp til VM i Sumobryting, 7. & 8. september 2024

## Om Sumo VM og den norske VM-troppen

Lørdag 7. og søndag 8. september er det VM i Sumobryting i Krotoszyn, Polen. I internasjonal sumobryting er verdensmesterskapet det største som skjer. Det er lagt færre vektclasser enn i EM, og hvert land kan kun stille med én utøver per vektklasse. Likevel ligger deltakerantallet gjerne på 12-15 utøvere i kvinneklassene og 18-25 i herreklassene – alle sammen utøvere som har kjempet hardt i interne uttakskamper for å få representere landet sitt på sumosportens største scene.

U18-VM avholdes lørdag 7. september, og der har Norge med fire utøvere og stiller lag i kvinnenes lagkonkurranse. Senior-VM avholdes samme sted søndag 8. september, og der har Norge med åtte utøvere og stiller lag i både herrenes og kvinnenes lagkonkurranser. Med våre 12 utøvere, er dette den største VM-troppen Norge noen gang har stilt med. De som kjenner nivået til de enkelte utøverne, vil fort også hevde at den er den beste norske VM-troppen noensinne. Den, sammen med støtteapparatet på åtte pers, er i alle fall den godeste.

De som er med og skal gjøre det Sumolandslagets reise til Sumo VM 2024 en suksess, er presentert i avsnittene som følger.

## Sander Valle

### Sumolandslagets #60, U18 herrer 80kg.

Sander fra Atletklubben 1954 Vardø er en atlet alle unge menn som stiller i 80kg-klassen under årets U18-VM har grunn til å håpe de slipper å møte. Så langt i år har han plukket 8 sterke medaljer i inn- og utland, flere av dem ved å kaste rundt på og herje med rutinerne seniorbrytere. Hans siste oppkjøringskonkurranse før dette verdensmesterskapet var Scottish Open i begynnelsen av august, hvor han tok gull i U18 åpenvekt og sølv i senior herrer 77kg – ved blant annet å slå mannen som representerte Team USA under fjorårets senior-VM tre ganger. Under VM-samlingen til Sumolandslaget to uker senere gjorde han også en svært sterk figur, og var en vanskelig bryter å hankses med for gutta på det norske herrelandslaget. Det lover veldig godt, spesielt med tanke på at dette ikke engang er Sanders siste mulige U18-mesterskap: han er 17 år, og har et år igjen. Men sin unge alder til tross, Sander Valle har utviklet seg til å bli en rutiner, sterk, og smart sumobryter. Han har tatt hver mulighet han har fått til å konkurrere og bli bedre, og det har gitt resultater. Merk dere navnet: Sander Valle kan gjøre det stort allerede i år, men uansett hva som skjer lørdag 7. september, er det store ting i vente for ham.





## Julie Bjerkeli

### **Sumolandslagets #70, U18 kvinner lettvekt, starter i kvinnenenes U18-lagkonkurranse.**

Julie Bjerkeli fra Fredriksten Bryteklubb er en utrolig tøff jente. Hun vant uttaket til landslagsplassen i U18 60kg til tross for sine snart 15 år og 53kg etter sterke prestasjoner under Sumo NM, Roland Cup i Tyskland og, ikke minst, da hun stilte opp på sparringsdagen til seniorlandslaget under oppgjørings-samlingen til senior-EM, og gikk 10 uredde kamper mot de beste voksne damene i Norge og Europa. Julie har en hurtig brytestil med et sterkt fristilgrunnlag, og hun har opparbeidet seg en solid sumo grunnteknikk som gjør henne til en veldig sterk utøver i dette U18 verdensmesterskapet – det første av fire mulige for Julie. Vektklassen hennes er full av tøffe motstandere: minst tre regjerende Europamestere fra henholdsvis U18 50kg, 60kg, og 65kg, og hvem de nå enn sender fra Japan og Taiwan blir tøffe å håndtere dem og. Men Julie er en kriger, og hun lagde mye trøbbel for tungvektjentene hun møtte i åpen klasse og lagkonkurransen under U18-EM i juni – til tross for at noen av dem veide nær på dobbelt så mye som henne. Så hun kan lage trøbbel for større jenter igjen, og føyer seg inn i rekken av talentfulle kvinneutøvere fra Norge som kan skape kaos og sjokk for eliten i sumo-verden om ting klaffer på konkurransedagen.

## Angelica Støtzer-Karlsen

### **Sumolandslagets #58, U18 kvinner mellomvekt, starter i kvinnenenes U18-lagkonkurranse.**

En som allerede har tatt mesterskapsmedalje for Sumolandslaget, er Angelica Støtzer-Karlsen fra Fredriksten Bryteklubb. Under U18 EM i november 2023 tok hun en sterk bronsemedalje i åpenvekt, hvor hun blant annet slo flere tungvekttere på veien til bronsefinalen. At hun veier langt under øvre vektbegrensning for U18 kvinner mellomvekt, er derfor ikke å anse som noe hinder for henne. Hun er en sterk og kontakt bryter, som kan kombinere en stabil og stødig sumoteknikk med velutførte fristilangrep – et samspill av brytestiler vi på det norske landslaget i sumobryting har sett gi suksess på topp internasjonalt nivå flere ganger tidligere. Angelica har mange imponerende meritter i både bryting og sumobryting utenom bronsemedaljen fra U18 EM i fjor. Blant annet fikk hun sølv i åpen klasse under Sumo NM 2024 – hvor hun delte pallen med begge våre sølvmedaljørere fra senior VM 2023. Det blir veldig spennende å se hvordan Angelica, som fyller 16 år i år, gjør det mot de beste U18-jentene i verden to vektklasser opp fra EM-vekten hennes. Om resultatene hennes fra åpenvekt-konkurransene i nyere tid er noe å måle etter, så kan hun fort få til noe stort.

## Valdine Heggelund Jørstad

### **Sumolandslagets #72, U18 kvinner åpenvekt, starter i kvinnenenes U18-lagkonkurranse.**

Valdine fra Fredriksten Bryteklubb har gjort en sterk innsats gjennom sommeren, og forbedret sumoteknikken sin mye fra i våres. Hun tok to sterke medaljer under en Open-turnering i Tyskland i april, og representerte Norge på en god måte under U18 EM i Polen i juni. Men det er gjennom arbeidet hun har lagt ned i juli og august, hvor vi har sett den store fremgangen. Hun





har fått muligheten til å trene med de beste sparringspartnerne som er å oppdrive – både Erik Bjørgen fra herrelaget og alle de VM-klare seniorutøverne på damelaget – og fremgangen vi har sett for Valdine har vært stor. Hun har en hardere start, en sterkere grunnstilling, og en bedre sumoteknikk enn hva en kan forvente av en jente som fyller 15 år. U18 åpenvekt – uten vektbegrensning opp eller ned – blir en tøff utfordring for henne. Men ikke tøffere enn sparringskampene hun har hatt på trening, og Valdine har den viktigste ingrediensen til suksess man kan ha: bryte-glede. Det blir spennende å se hva hun kan utrette i sitt første av fire mulige U18 verdensmesterskap.

## Frode Moen

### **Sumolandslagets #55, senior herrer 85kg, starter i herrenes lagkonkurranse.**

Frode Moen fra Ski Bryteklubb er en av de mest læringsvillige og positive utøverne du finner, uavhengig av idrett. Mannen bruker enhver trening og konkurranse som en gylden anledning til å forbedre seg teknisk og taktisk, og hans engasjerte innstilling til å bedre hver bit av bryteteknikken sin har gjort at han stiller langt sterkere nå enn han har gjort tidligere. Han har også en fysisk kapasitet og en innsatsvilje som er upåklagelig, og han er en god og aktiv støttespiller for lagkameratene sine – hvilket er det viktigste du kan være på Sumolandslaget. Frode debuterte internasjonalt for Sumolandslaget under EM i Krotoszyn 2023, og ble igjen tatt ut til den norske EM-troppen til Hellas 2024. Frode gleder seg stort til å dra tilbake til nettopp Krotoszyn – denne gangen for å konkurrere mot de beste sumobryterne i verden, under selveste VM, den mest prestisjetunge arenaen i internasjonal sumobryting. Frode har knekt mange sumotekniske koder i det siste. Det blir spennende å se hva han kan utrette søndag 8. september.

## Kim Erik Valentin Svensson

### **Sumolandslagets #31, senior herrer 100kg, starter i herrenes lagkonkurranse.**

Beskrevet av hovedtrener Sigmund som «en av de teknisk vanskeligste motstanderne du kan stå ovenfor i en sumoring», Kim Erik Valentin Svensson fra Ski Bryteklubb kombinerer hurtighet og intensitet med en timing og rytme som på en god dag kan sette selv de beste sumobryterne i verden ut av spill. Listen på store skalper han har tatt oppgjennom er lang, og inkluderer over et dusin medaljører og mestere fra både EM og VM. Han er lett på foten og vet å straffe en motstander som blir for ivrig: harde trykk som motstanderen håper skal lande i brystkassa på Kim lander fort i løse lufta, og stormende angrep betaler seg gjerne dårlig, da et betimelig rykk fra Kim ofte sender dem på nesa i bakken eller tumlende hodestups ut av ringen. Vår mann i 100kg konkurrerer i 92kg-klassen i Europa, og kommer til å veie inn gode ti kilo under vektgrensen. Men for en som sjeldent ender utenfor pallen i åpenvekt og som har gjort karriere av å nådeløst utnytte motstanderens ubalanserte øyeblikk, er hurtigheten hans langt mer verdifull enn motstandernes ekstra kilo. En kriger ingen i bryte-Norge ønsker å se satt opp mot seg på kamplista, uavhengig av stilart: 90kg tunge Kim Erik Valentin Svensson er kanskje en outsider til





verdensmestertittelen i herrenes mellomvekt – men likefullt et navn ingen bør avskrive. Han kan slå hvem som helst.

## Simen Solibakke Ramsland

### **Sumolandslagets #46, senior herrer åpenvekt, starter i herrenes lagkonkurranse.**

Simen Solibakke Ramsland fra Sportsklubben av 1909 er vår mann i herrenes åpenvekt. Fotballspilleren fra Horten som flyttet til hovedstaden for å studere og tenkte «ja, hvorfor ikke prøve sumobryting?» har gjort kjempesteg fremover med sine sumoferdigheter, og skal nå representere Norge under sitt første VM. Simen er tvers igjennom en lagspiller, og en av de viktigste fanebærerne for Sumolandslagets verdier som verdens godeste lag. Men i tillegg til å være en gjennomført god kar utenfor ringen, er han en råtass når starten går: igjen og igjen sender han hele kroppen sin hardt og skulder først inn i kroppen på motstanderen med en frekvens som kan få de fleste til å vakle – en teknikk som har fått tilnavnet ‘the ramSLAM’. Med hans kraftige lår, intense angrepsfrekvens, og tilsynelatende totalt manglende fryktsenter, er Simen Ramsland en vanskelig mann å ha med å gjøre for alle som ender opp med å møte ham i sumoringen. Søndag 8. september, skal de beste i verden få se om de er noe tesse mot Hortens store sønn.

## Rikke Juell Bugge

### **Sumolandslagets #24, senior kvinner 65kg, starter i kvinnes lagkonkurranse.**

Etter nærmere ti år på Sumolandslaget har Rikke Juell Bugge fra Sportsklubben av 1909 nå nådd et sumoteknisk nivå som kan både matche og overgå alle de andre i verdenseliten. Men veien dit har ikke vært lett: i oppkjøringen til The World Games 2022 pådro hun seg en stygg kneskade som satte henne ut av spill i nærmere to år. Veien tilbake derfra var lang og strevsom, og til tider langt fra sikker, men i februar 2024 kunne hun endelig begynne å kjøre sparringskamper igjen. Og siden da, har Rikke vært den mest dedikerte arbeideren i laget – og mulig på alle de andre lagene også. Hun *skulle* tilbake i topp form, og det var hun villig til å legge ned målrettet arbeid for – trening etter trening, uke etter uke. Utover vår-sesongen begynte hun å plukke kapseiere og medaljer. Hun kapret gull og sølv på en Open-turnering i Tyskland, to bronser på EM, to gull og et sølv på en Open-turnering i Italia, og så var det sommeren. Gjennom hele sommeren jobbet vi hardt med timing og fin-teknikk – de små tingene som gjør godt utgangspunkt om til mestermateriale – om igjen og om igjen, uke etter uke. Hun startet høst-sesongen med å kapre gull og sølv under Scottish Open – 2024s største Open-turnering – ved blant annet å slå regjerende Europamester fra 73kg to ganger. Hun har i dag det hardeste trykket, mest kompromissløse stilen, og giftigste teknikkene av alle i vektlassen hennes – takket være hennes systematiske og harde arbeid på trening gjennom hele sesongen. Om de andre kvinnene i 65kg ikke er nervøse for å møte Rikke, så har de ikke fulgt med.





## Pernille Rojahn Oddlien

### **Sumolandslagets #30, senior kvinner 80kg, starter i kvinnenenes lagkonkurranse.**

En av Sumolandslagets mest-vinnende utøvere siden hun debuterte under EM i Georgia i 2017, Pernille Rojahn Oddlien fra Sportsklubben av 1909 toppet det hele i under Sumo VM i Tokyo i fjor med sin sterkeste medalje til nå: sølvmedalje og vise-verdensmestertittel. I år er hun tilbake for Norge i samme vektklasse, men mange erfaringer rikere og bryteferdigheter sterkere. Som leder av Utøverutvalget på Sumolandslaget fyller Pernille en viktig kapteinfunksjon for våre utøvere, og hun er en samlende og god person som vet å få det beste ut av sine lagkamerater. Pernille har opprinnelig idrettsbakgrunn fra håndball, men etter syv år på Sumolandslaget og åtte internasjonale mesterskap er stilen hennes mer klassisk sumobryting enn noe annet. En sterk og stabil utøver med god balanse og timing, Pernille er god på det å lokke hennes motstandere til å gjøre feil som hun igjen kan utnytte. Hun har slått mange av de beste i verden, og har gått jevne tette kamper med resten av dem. Pernille er en svært god kandidat i kvinnenenes 80kg, og et sterkt kort for oss i kvinnenenes lagkonkurranse.

## Karin Boine

### **Sumolandslagets #67, senior kvinner tungvekt.**

Karin Boine fra BK Tana er en av Sumolandslagets rekrutter av året, og har hatt en kjempeprogresjon siden hun debuterte i sporten under NM i januar. Under VM nå, har hun en stor oppgave foran seg: hun skal representere Norge i kvinnenenes ubegrensede tungvektklasse, +80kg. Det gjorde hun på aktverdig vis under EM i Hellas tidligere i år også, og tok hjem en 5.-plass – noe ikke mange får til i sitt første internasjonale sumomesterskap. Karin har en god og solid bakgrunn fra bryting som gir henne en god teknisk base, og hun har jobbet hardt og dedikert i oppkjøringen til dette mesterskapet. Hun er så heldig å ha hjelp fra sparringspartnere i hjemklubben BK Tana, så vel som i Tromsø Bryteklubb og i AK-54 Vardø. Det står stor respekt av det Karin gjør, som velger å konkurrere på topp internasjonalt nivå i vår fullkontaktkampsport ved siden av tilværelsen som småbarnsmor, fulltidsstudent, og vara til styret i NBF. Hun eksemplifiserer vår etos i laget: vi gir deg gjerne en karriere nummer to, om du er villig til å gripe mulighetene som blir gitt deg. Og Karin er en beintøff dame, som griper de mulighetene hun får.

## Cathrine Frilseth

### **Sumolandslagets #34, senior kvinner åpenvekt, starter i kvinnenenes lagkonkurranse.**

Cathrine Frilseth fra Gjerdrum Atletklubb har gått fra suksess til suksess i sin sumokarriere i nyere tid: to bronser under European Games 2023, lag-bronse under EM 2023, sølvmedalje under VM 2023, individuelt sølv og bronse så vel som lag-bronse under EM 2024, og hele 8 gullmedaljer fra internasjonale Open-turneringer så langt i år. Hun er en av verdens aller beste sumobrytere i kvinnenenes +80kg-klasse – til tross for at hun er en av de aller letteste som stiller i den ubegrensede tungvektklassen. Selv om de største motstanderne hennes ofte veier så mye som 60-70kg mer enn henne, slår hun de aller fleste av tungvektkvinnene. Kilden til Cathrines







suksess, er tredelt: Ved siden av sumobrytingen, trener og konkurrerer hun i styrkeløft, som gir henne en muskelstyrke ingen andre av verdens kvinnelige sumobrytere har. Hun har en solid brytebakgrunn, som gjør at hun har et godt bevegelsesmønster, så vel som teknikken og rytmen som skal til for å utnytte en motstanders feiltrinn. Og hun er så uredd og tøff, at hun er klar til å krige mot hvem som helst – uansett hvor store de er og hvor hardt de treffer. Vi har valgt å sette Cathrine i åpenvektklassen, som har hverken øvre eller nedre vektbegrensning. Dette fordi Cathrine har vist mange ganger at hun er både stødig og rask nok i bevegelsene til å utklasse mindre utøvere som forsøker å nyttiggjøre seg av hurtighet, samtidig som hun er sterk og hard nok til å slå de tungvektene som velger å gå for gull i åpenvekt heller enn i tungvekt. Som oppkjøring til årets VM har Cathrine gått mange harde treningskamper med tungvektene fra herrelaget. Cathrine fikk sølvmedalje i åpenvekt under VM i Tokyo i fjor. I år, er hun enda bedre.

## Ramona Eriksen

### **Sumolandslagets #39, innbytter i kvinnenes lagkonkurranse og med-trener for U18-laget.**

Ramona Eriksen fra AK-54 Vardø spiller en dobbel rolle for oss under dette verdensmesterskapet: under junior-VM på lørdagen er hun trener med hovedfokus på U18-jentene, og under senior-VM på søndagen stiller hun som innbytter for oss i kvinnenes lagkonkurranse. Det er to veldig viktige roller i laget vårt, på hver sin måte. Med sin bakgrunn fra verdenstoppen i kvinners fristilbryting, sammenholdt med sine suksesser innen internasjonal sumobryting de siste årene, er Ramona et perfekt forbilde for vårt unge junior-lag på damesiden. Julie, Angelica, og Valdine har alle selv bakgrunn fra fristil, og skal bryte sitt første VM mot motstandere som i mange tilfeller er langt tyngre enn dem selv – akkurat som Ramona gjorde i fjor, da hun sjokkerte sumo-verden og med sine knappe 50kg tok en 5.-plass i kvinnenes 65kg-klasse. Siden den tid har Ramona også utviklet seg til å bli en av de råeste, giftigste, og hardeste kvinnelige sumobryteren i verden per kilo – og klarer vi å overføre noe av hennes formidable kunnskap og ferdigheter til våre tre på damelaget til U18-VM, så kan det virkelig gå veien for dem.

Og som innbytter i lag-kampen under senior-VM gjør også Ramona en svært verdifull jobb for oss, på flere måter. Lag-oppsettet er satt på forhånd, og trekkingen gjøres dager i forveien. Men for de som skal møte Norge, holder det ikke å forberede seg mentalt på å møte enten Pernille, Cathrine, eller Rikke – de må også ha i bakhodet at om Norge bruker innbytteren sin, må de være forberedt på Ramona. Det skaper et element av utrygghet hos motstanderlagene, da det å forberede seg mentalt på å møte Ramona er noe ganske annet enn å møte noen annen sumobryter: den kryptende prestasjonsangsten som følger med tanken på et mulig tap mot en rask tekniker på under 50kg er noe ingen fra de øvre vektclassene ønsker seg. Samtidig som hun skaper kaos blant motstandernes rekker, skaper Ramona trygghet for sine lagvenninner i rollen som innbytter: de vet at om de blir skadet, eller om de vil stå over lag-kamper for å spare seg til senere medaljekamper, eller om noe er galt på noe vis, så står det en lynkjapp og ivrig sumobryter i verdensklasse ved deres side, klar til å ta stafettspinnen. Hele damelaget vet med det at når de går opp i ringen, er det fordi de virkelig vil være blant dem som kjemper for Norge – og det er en viktig suksessfaktor, langt på vei styrket av Ramona i hennes rolle som super-innbytter.





## Erik Bjørgen

### **Sumolandslagets #27, med-trener.**

Erik Bjørgen fra Sportsklubben av 1909 er Norges beste sumobryter i klassen herrer 70kg. Den laveste vektclassen for herrer i VM er imidlertid 85kg, og han når ikke helt opp der. Men som en sterk mann på 70kg med ypperlige sumoferdigheter, spiller Erik også en annen viktig rolle for Sumolandslaget: han er damelagets viktigste sparringspartner. Han har sparret med og finslipt teknikken til Rikke gjennom hele sommeren; han er treningspartneren som gjorde Ramona klar til en 5.-plass i 65kg i VM 2023 og en Europamestertittel i 50kg i 2024; og Karin, Cathrine, Pernille, Julie, Valdine, Angelica, og alle de andre sterke og suksessfulle kvinnelige utøverne våre har hatt kjempeutbytte av å trene med Erik. Sparringen med Erik Bjørgen er med det en enormt viktig suksessfaktor for damelaget vårt, og Erik har med det spilt en sentral rolle i anskaffelsen av 16 medaljer under EM, European Games, og VM siden nyttår 2023. Det er få som kan det Erik kan, og han er også en gjennomført god mann. Han er også en av de viktigste bidragsyterne til det gode lagmiljøet på Sumolandslaget – en person verdsatt av alle rundt ham. Derfor er vi veldig glade for å ha ham med i trener-teamet til dette VM.

## Sigmund Røtnes Widerberg

### **Sumolandslagets #29, hovedtrener.**

Sigmund inntok rollen som hovedtrener for Sumolandslaget etter nyttår 2023. Med seg i bagasjen hadde han en 24-årig idrettskarriere fra 8 forskjellige fullkontaktidretter/brytestiler, som til da hadde resultert i 12 NM-gull av forskjellig sort og 5 internasjonale mesterskap for Sumolandslaget. Han har bred tverrfaglig akademisk bakgrunn med 3 universitetsgrader innen 3 forskjellige fagfelt, og ved siden av 25 studiepoeng ved NIH denne høsten griper han hver anledning han får til å heve sin faglige kompetanse som trener. Sigmunds trenerfilosofi bunner i at det er trenerens oppgave å hjelpe de utøverne som til enhver tid er i troppe til å prestere sitt beste ut fra forutsetningene de har og livsomstendighetene de må hansk med. Det, og at utøvernes trivsel i laget og fysiopsykososiale velvære er viktigere enn alt annet. Siden nyttår 2023, har utøverne på Sumolandslaget tatt 103 internasjonale medaljer. Av de 68 internasjonale medaljene tatt så langt i 2024, har 25 vært gull.

## Anders Grizzly Fægri

### **Sumolandslagets #22, dommer.**

Grizzly har siden han først entret sumo-scenen under NM i 2011 vært en bauta for norsk sumobryting. Sportslig sett kom hans store høydepunkt da han ble tungvektsmester under NM på Skedsmo i 2018, og internasjonalt har han en EM-bronse fra herrenes lagkonkurranse fra 2013. Med sin bakgrunn fra Wrestling-miljøet er Grizzly en showman uten like, og for mange er han kjent fra konferansieroppdrag under norske brytearrangementer og som





kommentatorstemmen til TV Norge under brytinga i Paris-OL 2024. Men etter en siste runde som utøver under Sumo NM 2024, har Anders gått fullt og helt inn i rollen som sumo-Norges fremste dommerskikkelse. Han hadde sin internasjonale dommerdebut under de samlokaliserte Asiamesterskapet og Verdensmesterskapene 2023 – hvor han gjorde en så god figur under det førstnevnte kontinentalmesterskapet at han ble utvalgt til å dømme under VM de påfølgende dagene. Han ble med det første nordmann som noensinne har fått dømme sumobryting i Japan, så vel som første norske dommer i et Sumo VM. Siden har han dømt under både Europacup, EM, og Scottish Open, i stadig mer sentrale og ansvarstunge dommerroller. Han er på vei oppover i sumobrytingens dommerverden i rekordfart, og representerer Norge på utmerket vis.

## Tom Sandstad

### **Sumolandslagets #9, landslagssjef for sumo.**

Om det er én mann som er ansvarlig for at sumosporten fortsatt lever i Norge, så er det Tom Sandstad. Tom begynte å engasjere seg som trener, leder, og tilrettelegger for det tidlige Sumolandslaget under oppstarten av internasjonal sumobryting på midten av 1990-tallet, og har vært en sentral aktør i organiseringen av norsk sumobryting siden. Han opprettholdt kontakten med det internasjonale miljøet mens sporten opplevde en nedetid på nasjonal basis på midten av 2000-tallet, og var den første til å melde seg til tjeneste da det skulle startes opp Sumo NM igjen i 2011. Siden det har Tom stått i front for å lede norsk sumobryting til det den i dag er kommet, ved å arbeide iherdig og tålmodig for å bygge sporten på nasjonalt plan og gi muligheter for norske utøvere til å realisere sitt potensiale i sumoringen internasjonalt. Tom kan nå endelig fylle sin rolle som organisator av sumobryting på topp internasjonalt plan, og han er Norges viktigste bindeledd inn til det internasjonale sumoforbundet (IFS). Vi håper og tror VM 2024 blir anledningen som får IFS til å se Tom sitt potensiale som resursperson innen sumobryting også på internasjonalt plan, og gir ham og Norge mulighet til å spille en mer sentral rolle i vårt internasjonale særforbund i årene fremover.

## Rolf Rønnes

### **Leder av Sumokomiteen i NBF, styremedlem i det europeiske sumoforbundet (EFS).**

Rolf var en av drivkreftene bak revitaliseringen av norsk sumobryting i 2011. Han har siden da spilt en sentral rolle både i organiseringen av sumobryting i Norge, og med dialog opp mot våre internasjonale forbund. Rolf er i dag leder av Sumokomiteen i NBF, og har de siste årene sittet i styret i EFS. Gjennom sitt langvarige og dedikerte arbeid er han etter hvert blitt en sentral karakter innen europeisk sumobryting, og en person som nyter stor tillit og anseelse fra de andre organisatorene av sumobryting på kontinentet vårt. Sammen med Tom skal Rolf representere Norges interesser på de mange kongressene, møtene, og forhandlingene – formelle så vel som halv- og uformelle – som finner sted under Sumo VM. Hans evne til å argumentere ovenfor og komme til enighet med de mange relevante og meningssterke aktørene der ute i sumo-verden vil være en kjemperessurs for Norge under dette verdensmesterskapet.







## Våre ledsagere

**Tore Karlsen, Daniel Bjerkeli, Jim Valle.**

På Sumolandslaget reiser ikke mindreårige utøvere på mesterskap uten ledsagere fra hjemklubbene deres. Mindreårige utøvere har ekstra behov for oppfølging, og det er behov for dedikerte voksenpersoner som er ansvarlige for deres ve, vel, og atferd under hele landslagsoppdraget. At Tore Karlsen og Daniel Bjerkeli fra Fredriksten Bryteklubb, og Jim Valle fra AK-54 Vardø, reiser sammen med Sumolandslaget er derfor en absolutt nødvendighet for at utøverne på vårt U18-landslag skal kunne delta på VM. For dette fortjener de en stor takk, for utøverne de følger opp er verdifulle medlemmer av landslagstroppen vår, med stort sportslig potensiale og sterk motivasjonseffekt for resten av laget. Det gir utøverne på senior-laget litt ekstra å kjempe for, når de ser at det er ivrige juniorer som slår seg opp i deres kjølvann, og de tre herrene som tjener som ledsagere under mesterskapet er blant de som gjør dette mulig.

