

Uttakssystem, Sumo VM 2025

Supplerende avklaringsdokument til Vedtekter for uttak til Sumo EM og VM¹

1 Overordnede prinsipper

1. Like muligheter:

- a. Utøvere skal ikke favoriseres fordi de ligger nærmere vektclassens øvre vektgrense enn andre.
- b. Prestasjoner i alle vektclasser anses likeverdige i vektingen av hvor vidt de kvalifiserer til uttakskamper til senior VM. Alle europeiske vektclasser som sogner² til en VM-vektklasse anses likeverdige for vurderingen til den aktuelle VM-vektclassen.
- c. Utøvere som ligger nær grensen mellom to vektclasser³ til senior VM, kan tilbys uttakskamper i begge vektclasser.
 - i. I så tilfelle må utøveren veie under vektgrensen til den lavere vektclassen på dagen uttakskampene skal holdes, og gå uttakskampene om plassen i den lavere vektclassen først, og så eventuelt gå uttakskampene om plassen i den høyere vektclassen.
 - ii. Utøveren skal i så tilfelle akseptere plassen i den lavere vektclassen, om vedkommende vinner den. I så tilfelle, dropper vedkommende ut av kampen om den øvre vektclassen.
- d. Andre plass i uttakskampene om alle vektclassene vil få tilbud om å gå en ny runde med uttakskamper om plassen i åpenvekt. I alle vektclasser, skal vinneren av uttakskampene gå i VM-vektclassen, og andre plass kjempe om å få gå i åpenvekt. Ingen vinner av et VM-uttak får lov til å «prioritere» åpenvekt.

2. Junior VM er for juniorutøvere, senior VM er for seniorutøvere.

- a. Utøvere født i 2007 eller senere er aktuelle for U18 VM, og blir ikke vurdert for uttak til senior VM.

3. Uttakskamper:

- a. Det vil i utgangspunktet bli avholdt uttakskamper om alle plassene på laget til senior VM.
- b. Det eneste unntaket fra denne hovedregelen er om det kun er én reelt sett aktuell kandidat til den aktuelle VM-plassen.
 - i. I så tilfelle kan den aktuelle utøveren bli gitt tillatelse til å ikke møte til uttakskampene⁴, etter særskilt avtale med landslagstrener.

4. Oppmøtekrav:

¹ Vedtektene er å finne her: [Vedtekter-for-uttak-til-EM-og-VM.pdf \(bryting.no\)](https://www.bryting.no/vedtekter-for-uttak-til-em-og-vm.pdf). Vedtektene er overordnede prinsipper for uttak. Uttakssystemet presentert i dette dokumentet, er i tråd med vedtektene.

² Det er flere europeiske vektclasser enn det er vektclasser i VM. Flere av de europeiske vektclassene filtreres derfor inn i VM-vektclassene. De europeiske vektclassene som filtreres inn i en VM-vektklasse, «sogner til» den aktuelle VM-vektclassen.

³ Det må være problemfritt for utøveren å veie under øvre vektgrense til den lavere vektclassen, samtidig som det må være problemfritt for utøveren å veie over lavere vektgrense til den øvre vektclassen i løpet av 2 uker.

⁴ Ergo: fritak fra oppmøtekravet etter punkt 1.4.a.ii, og fritak fra innveiingskravet etter punkt 1.4.b.i.

- a. Utøvere som ønsker å bli tatt ut til senior VM må møte opp og prestere ved tre anledninger:
 - i. Sumo NM lørdag 8. februar.
 - ii. Uttakskampene til VM søndag 1. juni.
 - iii. På VM i Thailand i september.
 - b. Ved to anledninger må utøverne veie innenfor vektbegrensningene for VM-vektklassen sin:
 - i. På innveiing til uttakskampene søndag 1. juni.
 - ii. På innveiingen til VM i Thailand i september.
 - c. Dette innebærer at utøvere som ønsker å representere Norge under Sumo VM i Thailand i september, må evne å møte opp og prestere 8. februar og 1. juni, samt veie innenfor vektbegrensningene til ønsket vektklasse 1. juni.
- 5. Uttak og tilbud:**
- a. Når uttak først er gjort og tilbud om plass først er gitt, blir uttaket ikke omgjort og tilbudet blir ikke trukket tilbake.
 - b. Eneste unntak fra denne hovedregelen er om sykdom, skade, at en utøver ikke evner å oppfylle sine forpliktelser om selvkost, eller annen uforutsett livsomstendighet forhindrer den uttatte utøveren fra å delta.
 - c. I så tilfelle, vil Sumolandslaget etterstrebe å finne en reserve.
 - i. Utøvere som deltok på uttakskampene men ikke vant plass i noen vektklasse vil bli prioritert for reserveplassene til senior VM.
 - ii. Utover dette vil reserveplasser til senior VM bli gitt på bakgrunn av en helhetlig vurdering av landslagstrener.
 - iii. Reserveplasser til U18 VM blir gitt på bakgrunn av en helhetlig vurdering av landslagstrener.
- 6. Selvkost:**
- a. Utøvere plikter å takke nei til tilbud om uttakskamper til senior VM, om de vet de ikke har råd til å finansiere reise til og opphold under VM selv.
 - b. Utøvere som vinner en VM-plass, enten i en vektklasse eller i åpen klasse, **skal** betale flybilletten sin til VM innen mandag 23. juni. Om en utøver ikke betaler flybilletten sin innen mandag 23. juni, trekkes uttaket tilbake, og plassen blir tildelt en reserve.

2 Uttakssystem, U18 VM

1. Utøvere som deltar på Sumo NM 8.-9. februar, eller som har fritak fra deltakelse etter vedtektenes punkt 2.2.b (sykdom/skade), blir prioritert for uttak til U18 VM før alle andre utøvere.
 - a. Utøvere som ikke deltar på Sumo NM med fritak etter vedtektenes punkt 2.2.c (annet gyldig fravær), eller punkt 2.2.d (rekruttert til sumo etter NM er avholdt), kan også vurderes for uttak til U18 VM, men kun om ingen aktuelle utøvere som deltok på NM eller har fritak etter vedtektenes punkt 2.2.b har mulighet til å akseptere uttak til mesterskapet.
2. Uttak til U18 VM blir gjort på bakgrunn av en helhetlig vurdering av de aktuelle utøvernes demonstrerte bryteferdigheter under og resultater fra:
 - a. Sumo NM.

- b. Åpne landslagssamlinger gjennom første tertial⁵ 2025.
 - c. Internasjonale Open-turneringer⁶ gjennom første tertial 2025.
3. Utøvere som ikke er fylt 18 år på avreisedagen til U18 VM 2025, må ha med seg ledsager fra hjemklubben. Ledsager vil være fullt og helt ansvarlig for den mindreårige utøverens ve, vel, og atferd under hele reisen.
- a. Om en klubb har flere utøvere tatt ut til mesterskapet, kan klubben og ledsageren(e) vurdere om de er komfortable med å gi ledsageren(e) ansvar for flere utøvere enn det er ledsagere – eksempelvis én ledsager for to utøvere, eller to ledsagere for tre utøvere.
 - b. Klubber kan også samarbeide om ledsageransvaret for hverandres utøvere, etter særskilt avtale mellom klubbene om fordeling av ansvar og kostnader.
 - c. Personer med ledsageransvar for mindreårige utøvere er til enhver tid og under enhver omstendighet ansvarlige for utøverne de er ledsagere for.
 - d. Utøvere som er tatt ut til å bryte under det samlokaliserte senior VM **skal ikke** være ledsagere for mindreårige utøvere.
 - e. Personer med trener- eller lederansvar for Sumolandslaget som helhet **skal ikke** være ledsagere for mindreårige utøvere. Ledsagere kan bistå i ad hoc trener- og/eller lederroller under mesterskapet, men lagets trenere og ledere får ikke «fungere dobbelt» som ledsagere for mindreårige utøvere.
4. Utøver, foresatte, og/eller hjemklubb må bekrefte at de har evne og vilje til å finansiere hele reisen til og oppholdet under U18 VM for utøveren og ledsager, før tilbud om uttak kan gis.
- a. Om utøver, foresatte, og/eller hjemklubb ikke kan bekrefte at de vil finansiere reise og opphold, går tilbudet om uttak til en annen utøver.
 - b. Eventuell betenkningstid med hensyn til å finne ut om utøver, foresatte, og/eller hjemklubb har evne og vilje til å finansiere VM-turen skal være kort, og avtales konkret med landslagstrener.

3.1 Europeiske vektklasser som sogner til VM-vekter⁷

VM-vekt**	Europeiske vektklasser som sogner til VM-vekten
Kvinner 65kg	Kvinner 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, 73kg*
Kvinner 73kg	Kvinner 65kg*, 73kg, 80kg*
Kvinner 80kg	Kvinner 73kg*, 80kg, +80kg*
Kvinner +80kg	Kvinner 80kg*, +80kg
Herrer 85kg	Herrer 70kg, 77kg, 85kg, 92kg*
Herrer 100kg	Herrer 85kg*, 92kg, 100kg, 115kg*
Herrer 115kg	Herrer 100kg*, 115kg, +115kg*
Herrer +115kg	Herrer 115kg*, +115kg

*For å være aktuelle, må utøverne veie nærme den aktuelle vektgrensen. Dette innebærer å veie under øvre vektgrense på uttaksdagen om man skal gå en vektklasse ned, og ha mulighet til å enkelt veie over nedre vektgrense 2 uker etter uttaksdagen om man skal gå en vektklasse opp.

**Om det blir lagt til nye VM-vekter før VM 2025, vil bestemmelsene for hvilke vektklasser som sogner til de nye VM-vektene følge gjeldende praksis som presentert i tabellen over.

⁵ Januar til og med april.

⁶ Internasjonale sumoturneringer som ikke er Europacuper, eksempelvis Erd Cup og Roland Cup.

⁷ For senior VM.

3.2 Uttakskategorier

Kategori A

Utøvere som oppfyller kravene til Kategori A, har **rett på**⁸ tilbud om uttakskamp om plass i en aktuell VM-vektklasse⁹.

For å oppfylle kravene til Kategori A, **må** utøveren ha deltatt på NM 8. februar, eller ha fritak fra NM-deltakelse etter vedtektenes punkt 2.2.b (sykdom/skade).

I tillegg, **må** utøveren ha oppfylt **minst ett** av følgende prestasjonskrav:

- Både gull i en individuell senior-vektklasse OG medalje i åpenvekt under Sumo NM 2025.
- Individuell VM-medalje for senior i løpet av siste 2 år¹⁰.
- Individuelt EM-gull for U23 eller senior i løpet av siste 2 år.
- 3 eller flere individuelle medaljer fra U23 eller senior EM eller European Games i løpet av siste 3 år¹¹.
- Gullmedalje fra en Europacup-turnering i første tertial 2025.
- 3 eller flere individuelle internasjonale medaljer¹² for senior i første tertial 2025.
- EM-medalje for U23 eller senior fra 2025.

Kategori B

Utøvere som oppfyller kravene til Kategori B, **kan gis** tilbud om uttakskamp om plass i en aktuell VM-vektklasse, etter en helhetlig vurdering av utøverens bryteferdigheter og potensiale, gjort av landslagstrener.

Det vil etterstrebtes å gi tilbud om uttakskamp til 3-4¹³ utøvere som oppfyller kriteriene til enten Kategori A eller Kategori B i hver vektklasse. Hvilket medfører at:

- Om 2 eller færre utøvere oppfyller kravene til Kategori A i en vektklasse, vil det være lavere terskel for å gi tilbud om uttakskamp til utøvere som oppfyller kravene etter Kategori B.
- Om 3 utøvere oppfyller kravene til Kategori A i en vektklasse, vil det være høyere terskel for å gi tilbud om uttakskamp til utøvere som oppfyller kravene etter Kategori B.
- Om 4 eller flere utøvere oppfyller kravene til kategori A i en vektklasse, vil det som hovedregel ikke bli gitt tilbud om uttakskamp til utøvere som oppfyller kravene etter Kategori B.

For å oppfylle kravene til Kategori B, **må** utøveren ha deltatt på NM 8. februar, eller ha fritak fra NM-deltakelse etter vedtektenes punkt 2.2.b (sykdom/skade).

I tillegg, **må** utøveren ha oppfylt **minst ett** av følgende prestasjonskrav:

⁸ Med mindre de er født i 2007 eller senere.

⁹ Se tabell under punkt 3.1

¹⁰ 2023, 2024.

¹¹ 2022, 2023, 2024.

¹² Medaljer fra Europacuper eller internasjonale Open-turneringer.

¹³ Men alle utøvere som oppfyller kravene til Kategori A vil bli gitt tilbud om uttakskamp, uansett antall.

- Individuelt NM-gull for senior i 2025.
- Individuell NM-medalje for både senior og U20 i 2025, hvorav minst én gull- eller sølvmedalje.
- Deltatt på minst 3 internasjonale turneringer i første tertial 2025 OG tatt minst 2 individuelle medaljer for senior på disse turneringene.
- Gullmedalje fra Europacup på Gjerdrum 9. november 2024.
- Medalje fra Europacup på Gjerdrum 9. november 2024 OG NM-medalje for senior 2025.

Kategori C1

Utøvere som ikke oppfyller noen av prestasjonskravene til Kategori A eller B, men som har deltatt på Sumo NM 2025 OG tatt individuell medalje for senior, eller har fritak fra NM-deltakelse etter vedtektenes punkt 2.2.b (sykdom/skade) OG tatt individuell internasjonal medalje for senior i første tertial 2025, oppfyller kravene til Kategori C1. De kan tilbys uttak eller uttakskamp til en plass til senior VM **om ingen** andre utøvere oppfyller kravene til Kategori A eller B.

Kategori C2

Utøvere som ikke deltok på Sumo NM 2025 med fritak fra NM-deltakelse etter vedtektenes punkt 2.2.c (annet gyldig fravær) eller punkt 2.2.d (rekruttert til sumo i etterkant av NM), oppfyller kravene til Kategori C2 **om de også** oppfyller ett av de øvrige prestasjonskravene til Kategori A eller B.

Utøvere i Kategori C2 kan tilbys uttak eller uttakskamp til en plass til senior VM på lik linje med utøvere i Kategori C1, **men**: i uttakskamper mot utøvere i Kategori C1 må utøvere i Kategori C2 vinne 3 av 3 kamper for å få VM-plassen, jf. vedtektene punkt 3.3.a.

Kategori D

Alle andre utøvere som ikke har deltatt på Sumo NM 2025, men har fritak fra NM-deltakelse etter vedtektenes punkt 2.2.c (annet gyldig fravær) eller punkt 2.2.d (rekruttert til sumo i etterkant av NM), oppfyller kravene til Kategori D. Om ingen andre utøvere oppfyller kravene til Kategori A, B, eller C, kan utøvere i Kategori D tilbys uttakskamp om, eller uttak til, en VM-plass.

Utøvere som har deltatt på NM 2025 eller har fritak fra NM-deltakelse etter vedtektenes punkt 2.2.b (sykdom/skade), men ikke oppfyller kravene til Kategori A, B, eller C, kan kreve å gå uttakskamp mot eventuelle utøvere som faller innunder Kategori D, jf. vedtektene punkt 3.3.b. Intensjon om å fremsette slikt¹⁴ krav må i så tilfelle fremsettes skriftlig til landslagstrener per epost før 01.03.2025. I så tilfelle, vil det bli avholdt uttakskamp, og utøveren som har fritak fra NM-deltakelse etter vedtektenes punkt 2.2.c eller 2.2.d må da vinne 3 av 3 kamper for å få VM-plassen.

¹⁴ Eksempel på ordlyd: «Jeg viser til at jeg deltok på Sumo NM 2025, og om jeg ikke evner å oppnå kriteriene for tilbud om uttakskamp til VM etter Kategori A, B, eller C, vil jeg gå uttakskamp mot enhver utøver som vurderes å bli gitt tilbud til etter Kategori D».

3.3 Gjennomføring av uttakskamper, Senior VM

1. Alle uttakskampene gjennomføres i treningstiden til Sumolandslaget, søndag 1. juni 2025.
2. Alle utøvere må ha veid inn innenfor vektgrensene til vektclassene de skal gå uttakskamp om, på søndag 1. juni, før klokken 12:00.
 - a. Eksempel 1: En utøver som skal gå uttakskamp om plassen i Herrer 85kg, må veie 85,00kg eller mindre på innveiinga søndag 1. juni.
 - b. Eksempel 2: En utøver som skal gå uttakskamp om plassen i Kvinner 73kg, må veie mellom 63,00kg¹⁵ og 73,00kg på innveiinga søndag 1. juni.
 - c. Utøvere som har tilbud om å gå uttakskamp i en vektclasser etter Kategori B, men ikke klarer den vektclassen på innveiinga søndag 1. juni, **får ikke** tilbud om å gå uttakskamper i vektclassen over.
 - i. Det vil tas en konkret og skjønnsmessig vurdering om utøveren i så tilfelle skal få muligheten til å konkurrere om plassen i åpenvekt.
 - ii. I tilfeller hvor utøvere ligger nærme vektgrensen og har rett på tilbud om uttakskamp etter Kategori A, vil utøveren som hovedregel ha fått tilbud om å gå uttakskamper i begge vektclasser. At utøveren da veier for mye for den lavere vektclassen (eller for lite for den øvre) ekskluderer da vedkommende kun fra én kategori.
 - d. Utøvere som ikke er til stede på innveiing før klokken 12:00 søndag 1. juni mister alle tilbud om uttakskamper.
3. Alle uttakskampene er best av 3 kamper. Dette medfører at:
 - a. Er det 2 utøvere, går de kamper mot hverandre til én utøver har vunnet 2 kamper.
 - b. Er det 3, 4, eller flere utøvere, går alle utøverne kamper mot hverandre.
 - i. Om én utøver er ubeseiret etter to runder, blir den utøveren vinner. Ved behov, går de andre utøverne mot hverandre én runde til for å avgjøre hvem som får andreplass og mulighet til å konkurrere om åpenvekt.
 - ii. Om to utøvere står 1-1 mot hverandre, men har vunnet 2 kamper mot alle andre, går de én kamp til mot hverandre for å avgjøre hvem som blir nummer 1 og nummer 2.
 - iii. I alle andre scenarier, går alle utøverne mot hverandre en tredje gang.
 1. Den som vinner VM-plassen er da den med flest kampseiere.
 2. Hvis flere har like mange kampseiere, avgjøres det på innbyrdes oppgjør.
 3. Hvis flere utøvere ikke lar seg skille på hverken kampseiere eller innbyrdes oppgjør, går alle mot hverandre én gang til, til de lar seg skille. Og så videre.
4. Det går uttakskamper i den laveste vektclassen til kvinnene først. Så den laveste vektclassen til herrene. Og så annenhver kvinneklasse og herreklasse oppover. Uttakskampene til åpen klasse kjøres til sist, etter at innehaver av alle vektclassene er avklart.

¹⁵ Utøvere som veier inn mer enn 2kg under vektgrensen i en vektclasser med nedre vektgrense anses å veie for lite for å kunne gå i den vektclassen på VM. Dette gjelder ikke lettvekt (65kg kvinner, 85kg menn), som er uten nedre vektgrense.

5. Uttakskampene kjøres med dommere.
 - a. Det er dommerne som bedømmer hvem som vinner uttakskampene.
 - b. Dommerne står fritt til å benytte seg av videodømming i øyeblikket, om de på forhånd har utpekt en person til å være gjøre videoopptak av kampene. De **skal ikke** se på videoer fra mobiltelefonene til eventuelt publikum.
 - c. Dommerne kan erklære omkamp om de er usikre på hvem som vant kampen, og skal ha lav terskel for dette i tvilstilfeller.
 - d. Om et videoopptak av en kamp i etterkant viser at en dommeravgjørelse var feil, endrer ikke dette kampresultatet.
6. Alle utøvere plikter å etterfølge sumoreglene slik de praktiseres i Norge.
 - a. Dette innebærer at utøvere som (med uhell) støter en motstander i hodet/ansiktet i kampen skal illegges følgende straffereaksjon:
 - i. Ingen reaksjon om tilfellet er bagatellmessig, et åpenbart uhell, og ikke påvirker utfallet av kampen.
 - ii. Tilsnakk og advarsel om tilfellet er betydelig men et åpenbart uhell, og ikke påvirker motstanderens evne til å gå en ny kamp umiddelbart. I så tilfelle skal dommerne stoppe kampen, gi tydelig tilsnakk og advarsel, forsikre at det går bra med den andre utøveren, og erklære omstart.
 - iii. Kamp-tap og advarsel om tilfellet er et åpenbart uhell, men i betydelig grad hemmer motstanderens evne til å gå en ny kamp umiddelbart¹⁶.
 - iv. Kamp-tap om to advarsler i samme kamp.
 - v. Diskvalifikasjon fra uttakskampene i sin helhet hvis tre advarsler totalt.
 - vi. Direkte tap av kamp og diskvalifikasjon fra uttakskampene i sin helhet om regelbruddet synes å være utført med overlegg. Det er dommerne som bedømmer hvor vidt det fremstår som at regelbruddet var gjort med overlegg.
7. Alle utøvere, trenere, ledere, foreldre, og andre personer til stede i treningslokalet plikter å oppføre seg edruelig og aktverdig under hele gjennomføringen av uttakskampene.
 - a. Høylytte protester på dommeravgjørelser er uakseptable, og medfører advarsel. Etter to advarsler, bortvises vedkommende fra lokalet.
 - b. Tilrop til og coaching av utøverne i ringen mens en kamp pågår er ikke greit. Ingen utøvere skal favoriseres av de andre utøverne på laget eller av trenerne som befinner seg i lokalet. Graverende tilfeller medfører advarsel, og eventuell bortvisning.
 - c. Landslagstrener, landslagssjef, og alle som praktiserer som dommere under uttakskampene skal forholde seg helt nøytrale fra de møter opp i lokalet søndag 1. juni, til alle uttakskampene er ferdig.
 - d. Det er akseptabelt å gi lagkamerater generelle tekniske tilbakemeldinger mellom kamper, og utøverne står fritt til å velge hvem de skal varme opp og teknisk forberede seg sammen med på uttaksdagen. Men: alle har et ansvar for å utvise godt lagkammeratskap ovenfor alle utøverne som er i lokalet på uttaksdagen.
 - e. Munnhuggeri og ukvemsord mellom utøverne, eller mellom utøverne og dommerne, er helt uakseptabelt. Graverende tilfeller medfører advarsel, og eventuell bortvisning.

¹⁶ Herunder skade på tenner, nese, øyne, eller symptomer på mental forvirring.

- f. Klubbtrenerne, foreldre, og andre nærstående som eventuelt ønsker å overvære uttakskampene kan gi oppløftende ord til «sine» utøvere før og etter kampene, men skal til enhver tid oppføre seg i tråd med bokstavene i punkt 3.3.7.
- g. Utøverne på Sumolandslaget skal alltid huske at alle de andre utøverne på Sumolandslaget er deres lagkamerater, uavhengig av klubbtilhørighet, og til enhver tid oppføre seg i tråd med de øvrige bokstavene i punkt 3.3.7.
- h. Det er lov og oppfordret å gratulere utøvere som vinner VM-plasser. Men alle har et ansvar for å huske å gi oppløftende ord til de som ikke vinner VM-plasser, også.