



Sesongplan 2025

Fristil kvinner U17

1.halvår

Plan oppdatert pr.
18.12.25, endringer vil
kunne forekomme.

Calendar 2025 - U17 WW

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni
1 On 1	1 Lø Helge-samling U17/U20	1 Lø TEST samling U17	1 Ti - Uttak nordisk	1 To	1 Sø
2 To	2 Sø	2 Sø	2 On	2 Fr Nordisk Oslo u17 (Sofia/Lisa)	2 Ma 23
3 Fr	3 Ma 6	3 Ma 10	3 To	3 Lø	3 Ti
4 Lø	4 Ti	4 Ti	4 Fr	4 Sø	4 On Felles kveldstrening
5 Sø	5 On	5 On	5 Lø	5 Ma 19	5 To
6 Ma 2	6 To	6 To	6 Sø	6 Ti	6 Fr
7 Ti	7 Fr	7 Fr	7 Ma 15	7 On	7 Lø
8 On	8 Lø	8 Lø FT Cupen Klubb	8 Ti	8 To	8 Sø
9 To	9 Sø	9 Sø	9 On	9 Fr	9 Ma 24
10 Fr	10 Ma 7	10 Ma 11	10 To	10 Lø	10 Ti U17 EC
11 Lø - Våtta	11 Ti	11 Ti	11 Fr	11 Sø	11 On Skopje
12 Sø	12 On	12 On	12 Lø	12 Ma - Uttak EM 20	12 To North Macedonia
13 Ma 3	13 To	13 To	13 Sø	13 Ti	13 Fr Sofia
14 Ti	14 Fr U17-U20 Klippan SWE Sofia/Lisa	14 Fr	14 Ma	14 On 16	14 Lø
15 On	15 Lø	15 Lø	15 Ti	15 To	15 Sø
16 To	16 Søn	16 Sø	16 On	16 Fr	16 Ma 25
17 Fr	17 Ma	17 Ma 8	17 To	17 Lø	17 Ti
18 Lø	18 Ti	18 Ti	18 Fr	18 Sø	18 On
19 Sø	19 On	19 On	19 Lø	19 Ma 21	19 To
20 Ma 4	20 To	20 To	20 Sø	20 Ti	20 Fr
21 Ti	21 Fr	21 Fr	21 Ma 17	21 On	21 Lø
22 On	22 Lø	22 Lø	22 Ti	22 To	22 Sø
23 To	23 Sø	23 Sø	23 On	23 Fr	23 Ma - Uttak VM 26
24 Fr	24 Ma 9	24 Ma 13	24 To	24 Lø	24 Ti
25 Lø	25 Ti	25 Ti	25 Fr	25 Sø	25 On
26 Sø	26 On	26 On	26 Lø	26 Ma 22	26 To
27 Ma 5	27 To	27 To	27 Sø	27 Ti	27 Fr
28 Ti	28 Fr	28 Fr	28 Ma 18	28 On	28 Lø
29 On		29 Lø	29 Ti	29 To	29 Sø
30 To		30 Sø	30 On	30 Fr	30 Ma 27
31 Fr		31 Ma 14		31 Lø	



Sesongplan 2025

Fristil kvinner
U17

2.halvår

Plan oppdatert pr.
18.12.25, endringer vil
kunne forekomme.

Calendar 2025 - U17 WW

Juli		August		September		Oktober		November		December	
1 Ti		1 Fr	U17 WC	1 Ma	36	1 On		1 Lø	Mälar-cupen Klubb	1 Ma	47
2 On		2 Lø		2 Ti		2 To		2 Sø		2 Ti	
3 To		3 Sø		3 On		3 Fr	SWE Øresund-streften Klubb	3 Ma	45	3 On	
4 Fr		4 Ma		4 To	32	4 Lø		4 Ti		4 To	
5 Lø		5 Ti		5 Fr		5 Sø		5 On		5 Fr	U17-U20 Heroes Lady POL
6 Sø		6 On		6 Lø		6 Ma		6 To		6 Lø	
7 Ma	28	7 To		7 Sø		7 Ti		7 Fr	Helge-samling U17-U20	7 Sø	
8 Ti		8 Fr		8 Ma	37	8 On		8 Lø		8 Ma	50
9 On		9 Lø		9 Ti		9 To		9 Ma		9 Ti	
10 To		10 Sø		10 On		10 Fr		10 Ma	46	10 On	
11 Fr		11 Ma	Camp U17 GER Berlin	11 To	33	11 Lø		11 Ti		11 To	
12 Lø		12 Ti		12 Fr		12 Sø		12 On		12 Fr	
13 Sø		13 On	25 utøvere	13 Lø		13 Ma		13 To	42	13 Lø	
14 Ma		14 To	NOR FRA GER Sofia/Lisa	14 Sø		14 Ti		14 Fr		14 Sø	
15 Ti	Trenings-samling U17 Ikke endelig fastsatt	15 Fr		15 Ma	38	15 On		15 Lø		15 Ma	51
16 On		16 Lø		16 Ti		16 To		16 Sø		16 Ti	
17 To		17 Sø		17 On		17 Fr		17 Ma	47	17 On	
18 Fr		18 Ma		18 To	34	18 Lø - Sked	U17-U20 GER	18 Ti		18 To	
19 Lø		19 Ti		19 Fr		19 Sø		19 On		19 Fr	
20 Sø		20 On		20 Lø - Natic		20 Ma		20 To	43	20 Lø	
21 Ma		21 To		21 Sø		21 Ti		21 Fr		21 Sø	
22 Ti		22 Fr		22 Ma	39	22 On	Camp U17-U20 GER???	22 Lø	Kolbotn Cup Klubb	22 Ma	52
23 On		23 Lø		23 Ti		23 To		23 Sø		23 Ti	
24 To		24 Sø		24 On		24 Fr		24 Ma	48	24 On	
25 Fr		25 Ma		25 To	35	25 Lø		25 Ti		25 To	
26 Lø		26 Ti		26 Fr		26 Sø		26 On		26 Fr	
27 Sø		27 O		27 Lø		27 Ma		27 To	44	27 Lø	
28 Ma	U17 WC	28 To		28 Sø		28 Ti		28 Fr		28 Sø	
29 Ti		29 Fr		29 Ma	40	29 On		29 Lø		29 Ma	1
30 On		30 Lø		30 Ti		30 To		30 Sø		30 Ti	
31 To	Athen Hellas	31 Sø				31 Fr				31 On	