



Uttakskriterier Kvinner U23 Sesongen 2025

Generell informasjon om uttak til internasjonale konkurranser/stevner:

Uttak gjøres alltid på bakgrunn av en helhetsvurdering av bryteren, bestående av:

- Treningsinnsats og treningskvalitet.
- Seriositet.
- Internasjonale ambisjoner. Her vektet også bryterens ambisjoner utover ungdoms- og juniormesterskap.
- Oppfølging og gjennomføring av landslagets verdier (DISIPLIN – FORBILDE – SAMHOLD).
- Deltakelse på nasjonale mesterskap

En utøver vil i utgangspunktet bli vurdert ift generelle og spesifikke uttakskriterier, ikke opp mot andre utøvere.

Ansvarlig for uttak er landslagstrener u23 i samarbeid med sportssjef.

Spørsmål vedrørende uttak rettes til:

Erling Strand, erling.strand@nif.idrett.no, +47 48 14 55 33
Gudrun Høie, gudrunah@gmail.com, +47 976 52 459



Uttakskriterier for U23 kvinner 2025:

EM U23 - Albania 10-16.03.25: Uttak offentliggjøres **17.02.25**

Prestasjoner i følgende turneringer:

- Brandenburg Cup, Tyskland, 16.10.24 – 18.10.24
- Lady Heroes Open, Polen, 06.12.24 – 08.12.24
- NM Senior, 18.01.25, Kristiansund
- Konkurransen i Frankrike 31.01.25 – 02.02.25
- Klippan Lady Open – Sverige: 14.02.25 - 16.02.25

Videre stilles det krav til deltakelse på følgende treningssamlinger*:

- Malmø, Sverige: 03.01.25 – 06.01.25
- Klippan Lady Open, Sverige: 17.02.25 – 20.02.25

* I tilfeller hvor det ikke er mulig å delta på treningssamling, skal dette avgjøres i dialog med landslagstrener i god tid før samlingen slik at man kan finne alternative løsninger mtp krav til uttak.

I tillegg til prestasjoner på turneringer og deltakelse på treningssamlinger medregnes følgende:

- Fremmøte og deltakelse på landslagsaktiviteter.
- Tydelig idrettslig utvikling.
- Treners subjektive mening.

VM U23 –Serbia 20-26.10.24: Uttak offentliggjøres **04.08.25**

Prestasjoner i følgende turneringer:

- EM U23
- Spania GP, Spania: 04.07.25 - 06.07.25 / U20 EM 01.07.25 – 06.07.25

En tredje turnering vil være gjeldende for uttaket, denne turneringen avhenger av utøvers sesongplan, men kan blant annet være: 4. ranking series, Polen Open eller VMU20.

Videre stilles det krav til deltakelse på følgende treningssamlinger*:

- Norge: 12.04.25 – 21.04.25
- Georgia: 14.06.25 – 22.06.25
- Ungarn: 21.07.25 – 31.07.25
- 3 ukers fellestrening i Norge i perioden uke 40, 41 og 42, mer informasjon kommer.

* endringer i sesongplan kan forekomme

I tillegg til prestasjoner på turneringer og deltakelse på treningssamlinger medregnes følgende:

- Fremmøte og deltakelse på landslagsaktiviteter.
- Tydelig idrettslig utvikling.
- Treners subjektive mening.

Ansvarlig for uttak er landslagstrener kvinner u23 i samarbeid med sportssjef.
Spørsmål som gjelder uttak rettes til:

Erling Strand, erling.strand@nif.idrett.no, +47 481 45 533
Gudrun Høie, gudrunah@gmail.com, +47 976 52 459