



## Uttakskriterier Ungdom & Junior Sesongen 2025

### Generell informasjon om uttak til internasjonale konkurranser/stevner:

Uttak gjøres alltid på bakgrunn av en helhetsvurdering av bryteren, bestående av:

- Treningsinnsats og treningskvalitet.
- Seriøsitet.
- Internasjonale ambisjoner. Her vektet også bryterens ambisjoner utover ungdoms- og juniormesterskap.
- Oppfølging og gjennomføring av landslagets verdier (DISIPLIN – FORBILDE – SAMHOLD).
- Deltakelse på nasjonale mesterskap
  - Ungdom: forventes å delta på ungdom og junior norgesmesterskap.
  - Junior: forventes å delta på junior og senior norgesmesterskap.

En utøver vil i utgangspunktet bli vurdert ift generelle og spesifikke uttakskriterier, ikke opp mot andre utøvere.

For ungdom/junior som har vært tilknyttet landslaget i mer enn en sesong er det ikke tilstrekkelig at krav om deltakelse er tilfredsstillt. Det skal også kunne vises til en tydelig utvikling og forbedret prestasjon/plassering i løpet av utøvers tid på landslaget.

### **Prøve-periode:**

NBF vil løpende ta inn brytere på prøve for å vurdere om de besitter de kvaliteter som er beskrevet for å bli en del av ungdoms/juniorlandslaget.

Ansvarlig for uttak er landslagstrenerne ungdom / junior i samarbeid med sportssjef.

Spørsmål vedrørende uttak rettes til:

Erling Strand, [erling.strand@nif.idrett.no](mailto:erling.strand@nif.idrett.no), +47 48 14 55 33

Lisa Blikeng, [lisablikeng@live.no](mailto:lisablikeng@live.no), +47 41 65 86 61

Sofia Aak, [sofia.aak@hotmail.no](mailto:sofia.aak@hotmail.no), +47 95 16 35 37



## Uttakskriterier for ungdom jenter 2025:

**Nordisk mesterskap:** Uttak offentliggjøres **01.04.25**

- Prestasjoner og tilfredsstillende plassering på anbefalte klubbstevner og internasjonale stevner.
- Deltakelse og prestasjon på landslagsaktiviteter.
- Tydelig idrettslig utvikling.

**EM U17 – Skopje, Nord-Makedonia 09.06.25 - 15.06.25:** Uttak offentliggjøres **12.05.25**

- Prestasjoner i konkurranser definert i sesongplan\*
  - Brandenburg Cup, 18.10.24 – 20.10.24
  - Kolbotn Cup (arrangeres i klubbregi), 23.11.24 – 24.11.24
  - Heroes Lady Open, 06.12.24 – 08.12.24
  - Klippan Open, 14.02.25 – 16.02.25
  - NM Ungdom/Junior, 22.03.25
  - Tallinn Open (arrangeres i klubbregi), 29.03.25 – 30.03.25
  - Nordisk Mesterskap, 03.05.25 – 04.05.25
- Fremmøte og deltakelse på landslagsaktiviteter.
- Tydelig idrettslig utvikling.
- Treners subjektive mening.

\*vurdering blir gjort basert på de turneringer utøver har deltatt på, endringer i sesongplan kan forekomme

**VM U17 – Athen, Hellas 28.07.25 - 03.08.25:** Uttak offentliggjøres **23.06.24**

- Helhetlig vurdering av sesongen 2024/2025.
- Treners subjektive mening.

Utøvere som ikke har deltatt på observasjonsstevner som følge av skade eller sykdom vil kunne være aktuelle til EM/VM dersom det vurderes at utøver har nivå til å prestere ved EM/VM.



## Uttakskriterier for junior jenter 2025:

**EM U20 – Italia 30.06.24 – 06.07.24:** Uttak offentliggjøres **12.05.25**

- Prestasjoner i konkurranser definert i sesongplan\*
  - Brandenburg Cup, 18.10.24 – 20.10.24
  - Kolbotn Cup (arrangeres i klubbregi), 23.11.24 – 24.11.24
  - Heroes Lady Open, 06.12.24 – 08.12.24
  - NM Senior, 18.01.25
  - Klippan Open, 14.02.25 – 16.02.25
  - NM Ungdom/Junior, 22.03.25
  
- Utøverne vil i 2025 få tildelt konkrete arbeidsoppgaver de skal jobbe med/prøve ut på definerte internasjonale stevner. I disse stevnene er arbeidsoppgavene viktigere enn resultatet i vurdering av den enkeltes utøver utvikling, dette gjelder stevnene:
  - Tallinn Open (arrangeres i klubbregi), 29.03.25 – 30.03.25
  - Jovenes Promesas, Spania, 25.04.25 – 27.04.25
  
- Deltakelse og prestasjon på observasjonssamlinger/stevner (landslagsaktiviteter).
- Tydelig idrettslig utvikling.
- Treners subjektive mening.

\*vurdering blir gjort basert på de turneringer utøver har deltatt på, endringer i sesongplan kan forekomme

**VM U20 – Sofia, Bulgaria 18.08.25 - 24.08.25:** Uttak offentliggjøres **07.07.25**

- Helhetlig vurdering av sesongen 2024/2025.
- Treners subjektive mening.