



Norges bryteforbund
Serviceboks 1, Ullevål stadion
0840 Oslo NORGE

Innkalling til:
Treningssamling Oslo
10.januar – 12.januar

**Fristil damer
U17 og U20**

Sted:	Oslo
Kategori:	U17, U20
Dato:	10.januar – 12.januar. I forbindelse med at Zura Iakobishvili er i Norge legges det også opp til treninger for de som har anledning torsdag 09.01, mandag 13.01, tirsdag 14.01 og onsdag 15.01. Ønsker du å delta på treninger 09.01 og 13.01 – 15.01 må du koordinere mat og bosted selv.
Svar- og betalingsfrist:	30.12.24
Egenandel:	Kr. 800,-
Påmelding:	NB! Ny rutine for påmelding: 1. Betaling av egenandel til VIPPS 799557 eller konto: 1813.43.48158. Merk med «NAVN» og «SAMLING OSLO JAN25» 2. Send påmelding gjennom å fylle ut skjema på linken nedenfor: https://surveys.analyzer.com?pid=nigahegp Du må laste opp kvittering på betalt egenandel for å få levert påmeldingen.

Følgende er tatt ut:

Kategori:	Navn:	Klubb:
U20	Melina Samsonsen*	Stavanger BK
U20	Mirijam Hansen	Lambertseter BK
U20	Felicitas Domajeva	OBK
U20	Ina Sophie Flatin*	Urædd
U20	Celin Kurahachi*	Fredrikstad BK Atlas
U20	Ida Johanssons Mykle	SP09
U20	Daria Pidvalniuk*	Molde
U20	Daniella Beky	Skedsmo BK
U17	Tessa Samsonsen*	Stavanger BK
U17	Iben Lekhal	SP09
U17	Thea Bergersen*	National IL
U17	Liv Sandvik-Kleppestø	Kolbotn IL
U17	Emma Lauritsen*	Bodø BK
U17	Kaja Braseth Rindahl*	Fauske AK
U17	Mina Hansen	Lambertseter BK
U17	Sara Kjelle	Lambertseter BK
U17	Kari Bjerger*	Halden AK
U17	Madeleine Majaliwa*	National IL
U17	Eiril Sømhovd*	Tromsø BK
U17	Aida Lachinova*	Fauske AK
U17	Caroline Wergeland*	Fredriksten BK
U17	Valdine Heggelund Jørstad*	Fredriksten BK
U17	Filippa Heiberg Larsen*	Lambertseter BK
U17	Elise Sjøflot Christiansen	Kolbotn IL
U17	Sanya Kaur Sarao	Lørenskog BK
<p>Utøvere født i 2010 som ikke er har blitt kalt inn til treningssamling, men som ønsker å bli vurdert for deltakelse på treningssamlingen anbefales å ta kontakt med Lisa Schei Blikeng eller Sofia Aak.</p>		
<p>Utøvere merket med * vil få tilbud om overnatting. Øvrige deltakere må bo hjemme pga utfordring med antall overnattingsplasser i forbindelse med denne helga.</p>		
Trenere/ledere	Zura Iakobishvili, Gudrun Høie, Lisa Schei Blikeng, Sofia Aak.	
Diverse info:	<p>Ta med:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Landslagstøy - Treningstøy til inne og utetrening - Brytesko, joggesko. <p>Overnatting 10.01 – 12.01:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Det organiseres overnatting, endelig sted ikke bestemt. <p>Program for samlinga:*</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> • Fredag 10.jan kl 18.00-19.30 Lambertseter • Lørdag 11.jan kl 10.00-12.00 SP09 • Lørdag 11.jan kl Tid og sted ikke satt. • Søndag 12.jan kl 11.00-13.30 Lambertseter <p>* Endringer i tid og sted kan forekomme.</p> <p>Det er også mulig å delta på følgende treninger i forkant/etterkant av samlinga:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Torsdag 9.jan kl 18.30-20.00 SP09 • Mandag 13.jan kl 18.30-20.00 Lambertseter • Tirsdag 14.jan kl 16.30-18.30 SP09 • Onsdag 15.jan kl 08.30-10.00 Lambertseter • Onsdag 15.jan kl 19.00-21.00 Sted ikke avklart.
Oppmøte/ Retur	<p>Oppmøte: Fredag 10.januar 2025 kl 17.30 på Lambertseter BK.</p> <p>Avreise: Søndag 12.januar 2025 kl 13.30 – Lambertseter BK</p>

Kontakt:

Navn:	Telefon:	Mail:
Lisa Blikeng	+47 41 65 86 61	lisablikeng@live.no
Sofia Aak	+47 95 16 35 37	Sofia.aak@hotmail.no
Erling Strand	+47 48 14 55 33	erling.strand@nif.idrett.no