



Norges bryteforbund  
Serviceboks 1, Ullevål stadion  
0840 Oslo NORGE

**Innkalling til:**  
Samling Fredrikstad BK Atlas, Fredrikstad  
15.02 – 19.02

**Gresk-romersk herrer**

<b>Sted:</b>	Borgarveien 6A, Fredrikstad
<b>Kategori:</b>	U17, U20
<b>Dato:</b>	15.02.25 – 19.02.25
<b>Svar- og betalingsfrist:</b>	<b>31.01.25</b>
<b>Egenandel:</b>	<b>800,-</b>
<b>Påmelding:</b>	<p>1. Betaling av egenandel til VIPPS 799557 eller konto: 1813.43.48158. Merk med «NAVN» og «SAMLING FREDRIKSTAD FEBRUAR 2025»</p> <p>2. Send påmelding gjennom å fylle ut skjema på linken nedenfor:</p> <p><a href="https://surveys.analyzer.com?pid=qmud6net">https://surveys.analyzer.com?pid=qmud6net</a></p> <p>Du må laste opp kvittering på betalt egenandel for å få levert påmeldingen.</p>

Følgende er tatt ut:

<b>Kategori:</b>	<b>Navn:</b>	<b>Klubb:</b>
	Matheo Birkestrand	SOIF
	Abu-Bakar Saga	Lambertseter Bryteklubb
	Storm Rydén	Halden Atletklubb
	Harald Bjerger	Halden Atletklubb
	Adrian Kitmitto	Lambertseter Bryteklubb
	Hamzat Zaypaev	Moss Atletklubb
	Matheo Gilinsky	Kolbotn IL

	<p>Tim Ørjasæter  Martin Letvik  Andreas Fjeldstad  Maximillian Bjerje  Iznovr Sjoldajev  Buvaisar Satujev  Malik Saga  Ismail Kadyrov  Felix Vangstein  William Karlsen  Ludvik Omberg  Jens Ingnes</p> <p>Sahil Shirzai  Martin Aak  Ramazan Yaman  Oliver Bergheim  Bers Idal Timirbiev  Lors Timirbiev  Vetle Gunheim-Hatland  Thomas Letvik  Nicklas Tveiten  Lars Letvik  Elijah Aanes-Neve  Vetle Mathisen  Lars Olaussen  Alexander Åmås  Leif Noah Johnsen  Martin Ljosåk  Snorre Storm Mathisen  Iver Borgen  Abu Baker Rashid  Mansur Sjoldajev</p>	<p>SOIF  Oslo Bryteklubb  Lambertseter Bryteklubb  Fredrikstad Bryteklubb Atlas  Kristiansand Bryteklubb  National Turn &amp; IL  Lambertseter Bryteklubb  Moss Atletklubb  Lørenskog BK  Lambertseter BK  Fredrikstad Bryteklubb Atlas  Lambertseter Bryteklubb</p> <p>Fredrikstad BK Atlas  Kolbotn IL  Elvebyen BK  SP09  Fredrikstad BK Atlas  Fredrikstad BK Atlas  National Turn &amp; IL  Oslo Bryteklubb  Snøgg Bryteklubb  Oslo BK  Oslo BK  Bodø BK  Urædd BK  Urædd BK  Lambertseter BK  SP09  Lambertseter BK  Narvik  Kristiansand Bryteklubb  Kristiansand Bryteklubb</p>
<b>Trenere:</b>	Pål Eirik Gundersen & Mats Erik Elverhøi	
<b>Diverse info:</b>	<p><b>Ta med:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Treningstøy for inne- og utetrening, liggeunderlag, sovepose.</li> </ul> <p><b>Overnatting:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ekkohuset, rett ved siden av lokalet.</li> </ul> <p><b>Mat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det vil bli servert frokost, lunsj og middag. Lørdag kun middag. Onsdag kun frokost og lunsj.</li> </ul> <p><b>Annet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trenerkurs: Trener 1, del 1: Utøverne vil gjennom samlingen gjennomføre</li> </ul>	

	<p>enkelte teoretiske deler av trener 1 kurset.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det vil bli gjennomført work-shop «on-mat» og «off-mat», samt en sesjon med dommere under treningssamlingen.</li> </ul>
<b>Oppmøte/ Retur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oppmøte: Lørdag 15.02: 13.00 i Atlas sine brytelokaler i Fredrikstad</li> <li>- Retur: Onsdag 19.02 kl.13:00 (etter lunsj)</li> </ul>

### Kontakt:

<b>Navn:</b>	<b>Telefon:</b>	
Pål Eirik Gundersen	+47 95 29 93 10	<a href="mailto:pal.eirik.gundersen@hotmail.no">pal.eirik.gundersen@hotmail.no</a>
Mats Erik Elverhøi	+47 47 61 50 11	<a href="mailto:mats_elverhoi94@hotmail.no">mats_elverhoi94@hotmail.no</a>
Erling Strand	+47 48 14 55 33	<a href="mailto:erling.strand@nif.idrett.no">erling.strand@nif.idrett.no</a>