



NM SANDBRYTING 2025

LM OG NM FOR MENN- KVINNER

Lørdag 23. august 2025

**Stevnested:
Sandhåndballbanene
ved siden av LSK hallen
på Lillestrøm idrettspark
Leiraveien 2, 2000 Lillestrøm**

**Stevne hotel:
Thon Hotel Arena
Lillestrøm**

Sjekk oppdatert info:

[Facebook.com/skedsmobryteklubb](https://www.facebook.com/skedsmobryteklubb)

Stevneleder:

Ole-Willy Molnes

o.molnes@eet.no

Mobil: 47202363

Skedsmo Bryteklubb har gleden av å invitere til Landsmesterskap og Norgesmesterskap i sandbryting 23. august 2025

Arrangementet.

Tid Lørdag 23. august 2025
Landsmesterskap og Norgesmesterskap

Sted Lillestrøm idrettspark ved LSK hallen
Leiraveien 2, 2000 Lillestrøm – se kart

Helsesjekk:

Ringormsjekk ved innveiing.

Påmelding: Påmeldings frist tirsdag 19. august 2025

Påmelding skjer via iSonen.

For utøvere som ikke er medlem av Norges Bryteforbund kan påmelding sendes til:
skedsmobk@bryting.no (Frist tirsdag 19. august 2025).

Mesterskaps program:

Lørdag 23. august Leiraveien 2, 2000 Lillestrøm ved LSK Hallen

09.30-10.00 Innveiling LM og NM

10.15 Dommermøte

11.15 Lagledermøte

11.30 Offisiell åpning og stevnestart.

Finaler fortløpende.

Knøtte- og bryteskolestevne program

08:30-09:00 Innveiling knøtter og bryteskole

10:30 Stevnestart knøtter og bryteskole

Kampenes varighet er 1,5 minutter for knøtter og bryteskole.

NB maksimalt antall deltagere på knøtte- og bryteskolestevnet er 75 deltagere.

Overnatting

Stevne hotell: Thon Hotel Arena Lillestrøm, Nesgata 1 Lillestrøm (ved siden av togstasjonen)

Thon Hotel Arena er forespurt for helgen 22-24.08.25.

Prisene er dynamiske og kontakt hotellet for pris og booking direkte. Henvist til Norges Bryteforbundsavtale.

Transport

Hotellet ligger ved togstasjon med direkte adkomst fra Gardemoen og Oslo (Lillestrøm stasjon).

Det går buss fra buss stasjon/togstasjonen i Lillestrøm til Lillestrøm idrettspark. Det er også mulig å gå fra stasjonen - det bør beregnes 15-20 minutter gangtid.

Mat og drikke.

Det blir salg av mat og drikke fra kl. 08:00.

Regelverk

Det brytes etter UWW bestemmelser for Beach Wrestling.

Link til regelverket: [beach wrestling rules.pdf](#)

Vektklassene i norske turneringer fra og med G/J-15 til senior inndeles på samme måte som UWWs Beach Wrestling Rules.

Sandbryting Herrer			
G12	G15	U17 (ungdom)	U20 (Junior og senior)
30kg	45kg	60kg	70 kg
35kg	50kg	70 kg	80 kg
40kg	55kg	80 kg	90 kg
45kg	60kg	90 kg	+90kg
50kg	65kg	+90kg	
55kg	75kg		
60kg	+75kg		
65kg			
70kg			
+70kg			
Sandbryting kvinner			
P12	P15	U17 (ungdom)	U20 (Junior og senior)
30kg	40kg	45kg	50kg
35kg	45kg	55kg	60kg
40kg	50kg	65kg	70kg
45kg	55kg	75kg	+70kg
50kg	60kg	+75kg	
55kg	65kg		
60kg	+65kg		
+60kg			

Deltakerne kan gå opp en vektklasse i forhold til kroppsvekt.

Brytere som fyller 20 år i kalenderåret må velge om de vil delta i junior eller senior på den enkelte turnering. En bryter kan delta kun i en aldersgruppe og vekt pr stevne.

Kampens varighet: Lengden av kampen er 3 minutter for alle alderskategorier.

Kåring av vinner følger UWW Beach Wrestling Rules.

Utøver antrekk:

- Antrekk er for gutter/menn er enten tights eller shorts, trenger ikke være tettsittende shorts, men den skal ikke være nedenfor knærne og heller ikke mer enn maks 15 cm opp fra knærne.
- Antrekk jenter/kvinner enten tights eller shorts, trenger ikke være tettsittende shorts, men den skal ikke være nedenfor knærne og heller ikke mer enn maks 15 cm opp fra knærne + sportstopp.

Alle utøvere:

- Det er ikke lov å ha knyting utvendig på shorts, den må være innvending på shorts.
- Det brytes barbert - ingen typer av sko er tillatt.
- Utøver skal markeres med sort og hvitt ankelbånd før kampstart, i henhold til hvordan det praktiseres internasjonalt i UWW. Dette er det arrangørens plikt å stille opp med.

Påmeldingsavgifter

Startkontingent nybegynnere, bryteskole og knøtter kr. 200 pr. utøver.

Startkontingent landsstevne G og P 12 kr 250 pr. utøver.

Startkontingent G og P 15, ungdom, junior og senior NM kr. 300 pr. utøver

Dommeravgift kr. 1200.- for alle deltagende klubber.

Det er dobbel påmeldings avgift ved for sein påmelding/etter-påmelding.

Utøvere som ikke er medlem av Norges Bryteforbund, må betale en klubbmedlemskap i Skedsmo bryteklubb på 50 kr. Ordnes på Vipps på stevnedagen.

Utøvere må ha løst lisens i Norges Bryteforbund. Engangslisens i Norges Bryteforbund koster 400 kr.

Stevneleder Ole-Willy Molnes

Dommerkurs

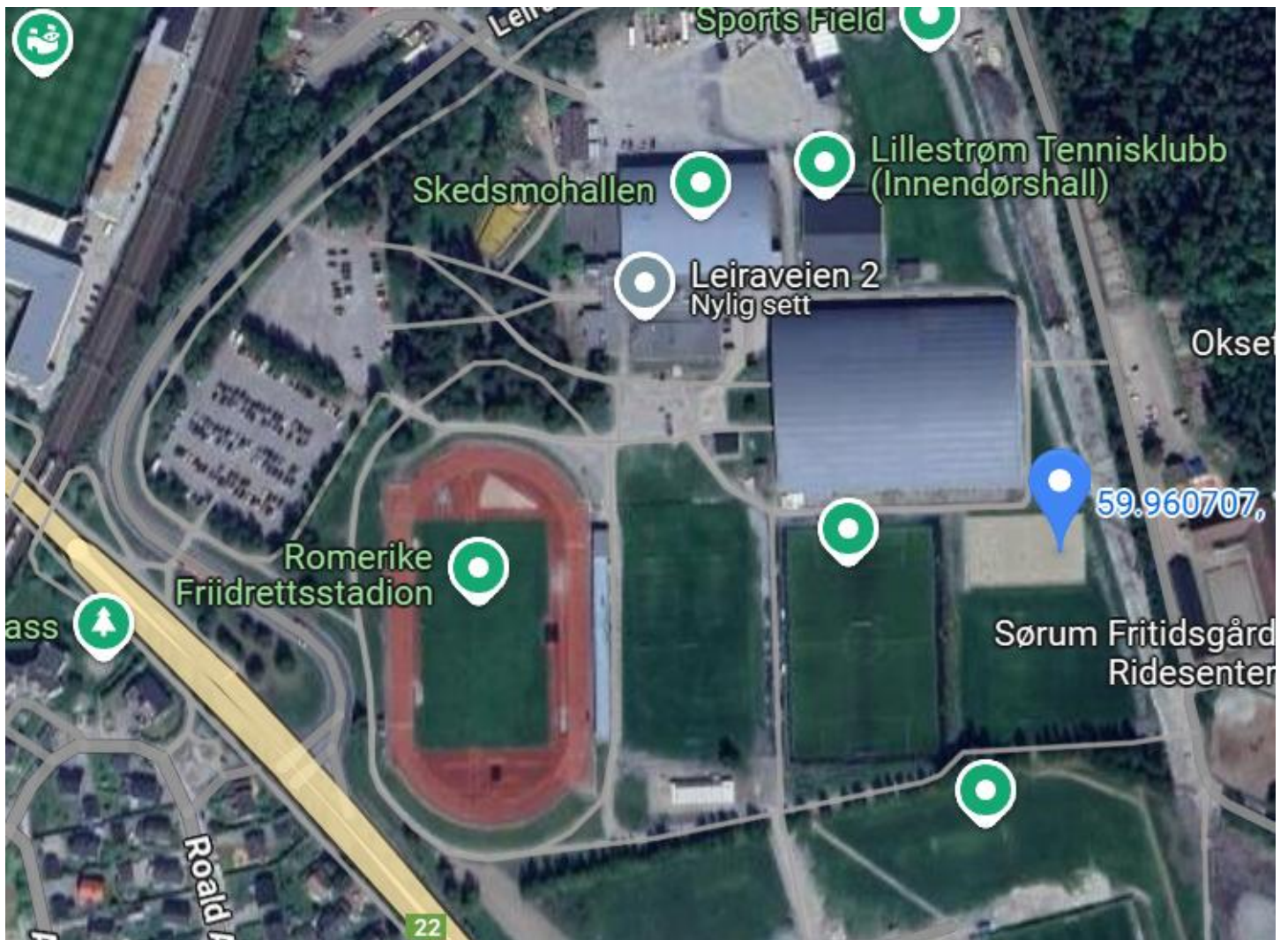
Det avholdes dommerkurs fredag 22. august kl. 17:00 i Skedsmohallen – møterom.

UWW stiller internasjonal dommer på kurset. Dette dommerkurset leder til en UWW lisens for de som er kategori 1 dommer / internasjonal dommer. Andre kategorier dommere er velkomne.

Ansvarlig for kurset er Hans Marius Meland.

Påmelding til dommerkurs til Hans Marius på tlf. 99 16 54 23.

Kartbeskrivelse: - blå pil viser strandbryingsbanene



Skedsmo Bryteklubb